



MITTWOCH, 15. MÄRZ 2023
DIESE AUSGABE ERSCHEINT AUCH ONLINE

NR. 11



lädt ein zum

Frühlingsmarkt und Faires Frühstück

Freuen Sie sich auf Stände mit frühlingshaften Geschenk- und Dekoideen, fair gehandelte und regionale Lebensmittel und wenn Sie möchten auch ein leckeres Frühstück.

**Wo? Marktplatz und Bürgersaal
Rathaus Ebhausen**



Wann? Samstag 18. März 2023

Uhrzeit 8.30 bis 12 Uhr

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Rotfelden

am Donnerstag, den 16.03.2023 um 19:00 Uhr
im Sitzungssaal im Rathaus, Efringer Straße 9, 72224 Ebhausen

Tagesordnung:

- 1 Protokollanerkennung
- 2 Baugesuch - Neubau eines Einfamilienhaus, Flst. 914/2, Burgrain 8, Ebhausen-Rotfelden
- 3 Verschiedenes

Karl Lang
Ortsvorsteher

Einladung zur Öffentlichen Sitzung des Technischen und Umweltausschusses

am Montag, den 20.03.2023, um 19:00Uhr
Treffpunkt: Unterer Brand 12, Ebhausen-Rotfelden
(Fa. Deuschle)

Die Sitzung wird nach den Besichtigungen gegen 20.30 Uhr im Rathaus Ebhausen, Bürgersaal, Marktplatz 1, fortgesetzt.

Tagesordnung:

- 1 Besichtigungen:
 - Betriebsbesichtigung Fa. Deuschle, Ebhausen-Rotfelden
 - Lindenrainschule (Sanierung und 3. Bauabschnitt)
- 2 Baugesuch - Neubau Wohnhaus mit drei Wohneinheiten und Garagen, Flst. 3074/49, Birkenstr. 14, Ebhausen
- 3 Baugesuch - Abbruch vorhandener Schuppen im EG, Neubau Doppelgarage im EG, Neubau Geräte-/ Abstellraum im OG, Flst. 661, Walddorfer Str. 15, Ebhausen
- 4 Baugesuch - Neubau eines Einfamilienhauses, Flst. 914/2, Burgrain 8, Ebhausen-Rotfelden
- 5 Baugesuch - Neubau Bürogebäude mit Gewerbehalle und Carport, Flst. 483/1, Knechtsacker 14, Ebhausen-Ebershardt
- 6 Allgemeine Anfrage - Bebauung in zweiter Reihe, Flst. 33/2, Herrengärten 3, Ebhausen-Ebershardt
- 7 Vergabe Lindenrainschule - Sanierung: Einrichtung Klassenzimmer
- 8 Fortführung des Prädikats Erholungsort
- 9 Verschiedenes

Volker Schuler
Bürgermeister

WEITERE BEKANNTMACHUNGEN

Aus dem Rathaus



Schöffen gesucht

Die Gemeinde Ebhausen muss dem Amtsgericht Nagold für das Landgericht Tübingen und das Schöffengericht für die Geschäftsjahre 2024 bis 2028 auf einer einheitlichen Liste mindestens drei Schöffinnen/Schöffen benennen. Alle Gruppen der Bevölkerung sollen nach Geschlecht, Alter, Beruf und sozialer Stellung angemessen berücksichtigt werden.

Gesucht werden Bewerber/innen, die in der Gemeinde wohnen und am 01.01.2024 zwischen 25 und 69 Jahre alt sein werden. Wählbar sind nur deutsche Staatsangehörige. Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat schwebt, die zum Verlust der Übernahme von Ehrenämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen. Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Polizeibeamte, Bewährungshelfer usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

Neben diesen formalen Kriterien sollen die Bewerber aber vor allem bestimmte Grundfähigkeiten mitbringen, die notwendig dazu gehören, wenn man über andere Menschen qualifiziert urteilen soll. Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und - wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes - körperliche Eignung.

Weitere Informationen sowie das entsprechende Bewerbungsformular finden Sie auf der Seite www.schoeffenwahl.de.

Wenn Sie sich für das Amt des Schöffen bewerben möchten, geben Sie Ihr Formular bitte bis spätestens **23.03.2023** bei der Gemeindeverwaltung, Frau Holder, ab.
Vielen Dank.

**WIR
SCHÖFFEN
DAS!**

SCHÖFFENWAHL 2023

*Bewirb dich jetzt
für das Schöffenamt*

Deine Meinung ist wichtig. Dein gesunder Menschenverstand gesucht. Dein Gerechtigkeitsempfinden gewünscht. Bewirb dich für das Schöffenamt. Als Schöffin oder Schöffe leistest du einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft. Du stützt die Demokratie und beteiligst dich an der Rechtsprechung.

Infos unter: schoeffenwahl2023.de



Auf Initiative des Bundesverbandes der ehrenamtlichen Richterinnen und Richter e.V. gefördert durch das Bundesministerium der Justiz
schoeffen.de



Bundesministerium der Justiz



Anforderung des Rufbusse

Nach Busfahrplanumstellung fahren die Busse nicht mehr zu allen Zeiten jede Haltestelle an. Bei Fahrten, welche in der Zeile **Verkehrshinweise** ein Telefon-Symbol besitzen, können zu diesen Zeiten separat angefordert werden. Dies läuft wie folgt ab:



Bei Fahrten mit dem Telefon-Symbol im Fahrplan rufen Sie bitte **spätestens 60 Minuten vor der Fahrt** an und teilen Ihren Fahrtwunsch mit unter **Telefon 07051 968855, per App oder unter www-VGC-online.de**

Bestellungen sind möglich Mo. – Sa. von 6:00 – 21:00 Uhr und So. von 09:00 – 21:00 Uhr. Fahrten Mo. – Sa. vor 7:00 Uhr bzw. So. vor 10:00 Uhr müssen am Vortag gebucht werden.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112

25 Jahre im öffentlichen Dienst und bei der Gemeinde Ebhausen

Am 09.03.1998 hat Christa Reichert ihren Dienst im Schulsekretariat der Lindenrainschule angetreten. Seit nun 25 Jahren ist sie der gute Geist der Schule und steht Schülern, Eltern und Lehrern mit Rat und Tat zur Seite. Für ihre sehr gute und engagierte Arbeit bedanken wir uns ganz herzlich und wünschen uns noch viele gemeinsame Jahre in der Schule mit ihr.



Corona-Schnellteststation in Ebhausen

Die Teststation in Ebhausen wurde aufgrund des Wegfalls der Testpflicht zum 01.03.2023 geschlossen.



Informationsabend zur Innenentwicklung in Ebershardt



Der Gemeinderat Ebhausen hat beschlossen, die Entwicklungskonzepte für alle Ortsteile alle zehn Jahre fortzuschreiben. Nach Wenden vor zwei Jahren war nun Ebershardt an der Reihe.

Ein wichtiger Grund dafür ist, dass Ebhausen aktuell Schwerpunktgemeinde im Entwicklungsprogramm ländlicher Raum ist und deshalb vorübergehend bevorzugt mit Fördermitteln bedient wird. Die Gemeinde Ebhausen sieht in der Innenentwicklung viel Potenzial und die Stärkung der Ortskerne ist eine wichtige kommunale Aufgabe. Deshalb hat die Kommunalentwicklung Baden-Württemberg im Auftrag der Gemeinde die alte Konzeption überarbeitet und neue Akzente und Vorschläge eingebaut.

Die rund 70 Besucher hatten dann die Möglichkeit in verschiedenen Arbeitsgruppen ihre Gedanken und Ideen einzubringen und darzustellen, wo die Stärken und Schwächen des Ortsteils liegen. Davon wurde rege Gebrauch gemacht und Bürgermeister Volker Schuler freute sich über die aktive Beteiligung der Einwohner. Speziell ging es darum, den Flächenverbrauch nach außen durch Innenentwicklung zu begrenzen und zu lokalisieren, welche Flächen für verdichtete Bauweise geeignet sind. Auch spielt die demografische Entwicklung und der dadurch veränderte Bedarf an Wohnraum eine große Rolle. Ein Ortskern sollte weithin charakteristisch wachsen und von anderen Orten unterscheidbar sein. Wichtig war es jedoch, den Eigentümern die Fördermöglichkeiten für Modernisierung und Umbau im Bestand aufzuzeigen. Die meisten Gebäude befinden sich in Privateigentum. Deshalb muss die Initiative von den Eigentümern ausgehen, wenn sie ihre älteren oder ungenutzten Gebäude abreißen oder sanieren möchten. Bürgermeister Schuler sicherte im Auftrag des Gemeinderats Unterstützung zu und warb dafür, dass möglichst viele Eigentümer sich für die Modernisierung entscheiden. Die Gemeinde steht auch bereit, um Grundstücke und Gebäude zu erwerben, zusammenzulegen und z.B. als Mietwohnungen neu bebauen zu lassen.

Neben den privaten Maßnahmen betone Ortsvorsteher Hammann, dass der Ortschaftsrat auch auf ein gepflegtes Wohnumfeld der Gemeinde Wert legt und dass möglichst viel Infrastruktur entstehe. Ebershardt sei zwar schon weit in der Aufgabenerfüllung, aber es gebe immer noch weitere Möglichkeiten zur Verbesserung. Von der Kommunalentwicklung wird nun die Konzeption entsprechend den Vorschlägen aus der Bevölkerung überarbeitet und angepasst. Das daraus entstehende Leitbild wird dann als Grundlage für die nächsten Jahre dienen.



Fördermittel nach dem ELR-Programm

Das ELR-Programm gewährt Zuschüsse für verschiedene Schwerpunkte wie

Wohnen, Arbeiten, Grundversorgung und Kommunale Maßnahmen.

Insbesondere die Förderung „Wohnen“ ist für die Ortskerne von Rotfelden, Ebershardt und Wenden aktuell und interessant.

Dazu gehören u.a.

- Umnutzung leerstehender Gebäude
- Modernisierungen/ Sanierungen
- Abbruch und Neubau
- Aufstockung von Gebäuden (Umbau)
- Neuordnung mit Baureifmachung

Nähere Informationen hierzu dazu erhalten bei der Gemeinde Ebhausen, Herrn Zimmermann, Tel. 078458/9981-61 oder zimmermann@ebhausen.de.

Anbei eine Übersicht über Fördersätze beim Schwerpunkt „Wohnen“.

Förderung Wohnen		LANDKREIS CALW		
Projektart	Fördersatz	Max. Fördersumme	Fördersatz mit CO ₂ -Zuschlag	Max. Fördersumme
Abbruch und Neuordnung von Gebäuden (privat)	10%	100.000 €	-	-
Umnutzung Bestandsgebäude zu neuen Wohnflächen	30%	50.000 € (jeo Wohnfläche)	35%	55.000 € (jeo Wohnfläche)
Umbau Bestandsgebäude durch Erweiterung/Aufstockung	30%	25.000 € (jeo Wohnfläche)	35%	25.000 € (jeo Wohnfläche)
Wohnungsmodernisierung/-sanierung	30%	20.000 € (jeo Wohnfläche)	30%	25.000 € (jeo Wohnfläche)
Positiv in Bezug km	30%	20.000 € (jeo Wohnfläche)	35%	25.000 € (jeo Wohnfläche)
Modernisierung/Sanierung von Mietwohnungen	10%	200.000 €	15%	200.000 €
Umnutzung Bestandsgebäude zu Mietwohnungen	15%	200.000 €	20%	200.000 €
Abbruch und Neuordnung (gewerblich)	15%	200.000 €	-	-

Mediathek

„Wings of silver – Die Rache einer Frau ist schön und brutal“ von Camilla Läckberg (Thriller)

Faye hat alles erreicht, was sie sich vorgenommen hat: Ihr Unternehmen „Revenge“ floriert. Ihr Exmann Jack sitzt im Gefängnis und kann ihr nichts mehr anhaben. Sie selbst hat sich ein neues Leben im Ausland aufgebaut.

Doch alte Feinde in Stockholm bedrohen plötzlich alles, wofür sie so hart gekämpft hat. Faye muss sich zur Wehr setzen. Mit Hilfe einer handverlesenen Gruppe von Frauen beginnt sie zu kämpfen, um zu retten, was ihr gehört. Und Faye ist bereit, jede Grenze zu überschreiten.

Bitte beachten: Ab jetzt ist die Mediathek nur noch über den unteren Haupteingang der Schule erreichbar.

Außerhalb der Schulöffnungszeiten bitten wir die extra angebrachte Klingel zu benutzen. Bitte haben Sie etwas Geduld, wir holen Sie an der Türe ab!

Ihre Mediathek

Im Notfall dienstbereit

Im Notfall dienstbereit - Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: **Kostenfreie Rufnummer 116117**

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 - 96589700 oder docdirekt.de**

Anforderung eines Krankentransportes

Im Kreis Calw: **07051 19222**

Apotheken

Apothekennotdienst - Wir weisen Sie darauf hin, dass es vom Festnetz die gebührenfreie Rufnummer 0800 00 22 8 33 gibt, die jedermann von daheim kostenfrei erreichen kann. Dort erfährt man nach Eingabe der PLZ, wo eine Notdienstapotheke zu finden ist.

Kinderarzt

Notdienst Kinderarzt - Unter der **Rufnummer 01805-19292-160** erreichen Sie die kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis in Freudenstadt.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst: 116 117

Informationen über diensthabenden Arzt in der Nähe (immer kostenlos: Mobil und vom Festnetz aus - ohne Vorwahl)

Fundsachen

- 1 Autoschlüssel

Müll

Gelber Sack/gelbe Tonne



Gelber Sack / Tonne

In den Ortsteilen Ebershardt, Rotfelden und Wenden am **Montag, 20. März 2023**

Bitte stellen Sie die Tonnen/Säcke erst am Vorabend auf den Gehweg und so, dass die Sicht nicht beeinträchtigt ist und die Gehwegbreite uneingeschränkt benutzbar bleibt. Vielen Dank.

Freiwillige Feuerwehr



Abteilung Wenden

Übung

15.03.2023 Übung um 20.00 Uhr

Das Landratsamt Calw informiert



25. Sitzung des Verwaltungs- und Wirtschaftsausschusses

Datum: **20.03.2023**

Zeit: **15:00 Uhr**

Ort: **Landratsamt Großer Sitzungssaal (C 400)**

Tagesordnung

Öffentlich:

1. Bekanntgaben
2. Bericht zum Tourismus im Landkreis Calw
3. Beschaffung einer Straßenmarkierungsmaschine
4. ÖPNV - Beteiligung des Landkreises an der VGC
5. Verschiedenes

Was den Landwirt interessiert



Der LandFrauenverband Calw e.V. lädt ein zum

„Frühlingserwachen“ in der Gärtnerei Kaiser in Überberg am **Donnerstag, 30.03.2023 um 14:00 Uhr**

Herr Simon Kaiser wird durch die Gärtnerei führen.

Treffpunkt ist um 14:00 Uhr direkt an der Gärtnerei

Anmeldung und weitere Infos:

Margarete Raible, Telefon: 07459/1729

Der Landfrauenverband Calw freut sich über viele Interessierte, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V. statt.

Veranstaltungen Nagold



Die 72. Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Interkommunaler Industrie- und Gewerbepark Nagold Gäu – INGPark wird hiermit auf



Mittwoch, den 29.03.2023, um 17:30 Uhr
im **Sitzungssaal der Stadt Nagold, Marktstraße 27-29**
einberufen mit folgender

TAGESORDNUNG

1. Bericht über die örtliche Prüfung des Jahresabschlusses für das Haushaltsjahr 2022
2. Feststellung des Jahresabschlusses für das Haushaltsjahr 2022
3. Verwendung der Ergebnisrückstellung
4. Verlängerung des Vertrages mit der LBBW zur Finanzierung der Resterschließung von Gewerbegrundstücken (Eisberg V und VI)
5. Grundsatzbeschluss zur Einleitung des Zielabweichungsverfahrens für Eisberg Teil VII
6. Auftragsvergabe für Gutachten für das Zielabweichungsverfahren Eisberg Teil VII
 - a) Artenschutzgutachten und faunistisches Gutachten
 - b) Umweltbericht
 - c) Verkehrsuntersuchung
 - d) schalltechnische Untersuchung

7. Festlegung des Ankaufspreises für das Erweiterungsgebiet Eisberg Teil VII
8. Bekanntgaben
9. Verschiedenes

Ich lade Sie hierzu ein.

Jürgen Großmann
Verbandsvorsitzender

KINDERGÄRTEN / SCHULEN

Kindergarten Rotfelden

Manege frei für uns Kindergartenkinder!

Die Woche vom 27.02. bis 02.03.23 war bei uns im Kindergarten Rotfelden kunterbunt und aufregend, denn wir hatten Besuch vom Zirkus Bambi.

Am Montagvormittag machten wir uns alle ganz gespannt auf den Weg zur Turnhalle, wo wir schon von Carima und Samara Bannikov vom Zirkus Bambi erwartet wurden.

In der Halle waren verschiedene Stationen aufgebaut. Da gab es Bodenmatten für die Akrobaten, eine umgekehrte Bank für die Seiltänzer, bunte Tücher, Bänder, Flowersticks und Teller für die Jongleure und ein richtiges Trapez für die Luftakrobaten.

Nun konnten wir uns alle an den verschiedenen Stationen ausprobieren und herausfinden, was jedem am meisten Spaß macht. So bildeten sich verschiedene Gruppen.

Am Dienstag und Mittwoch trafen wir uns wieder in diesen Gruppen mit Samara und Carima in der Halle, um an unseren jeweiligen Nummern zu arbeiten. Das hat allen viel Spaß gemacht. Zurück im Kindergarten haben wir uns noch weiter mit dem Thema Zirkus beschäftigt und haben auch fleißig bunte Dekoration gebastelt.



Donnerstags waren wir alle ganz aufgeregt. Denn nachdem wir vormittags unsere Hauptprobe hatten, waren mittags alle Eltern, Geschwister, Omas und Opas zur großen Zirkusaufführung eingeladen. Die Rotfelder Halle füllte sich schnell und bei Zuckerwatte, Getränken und den fröhlich geschmückten Wänden kam richtige Zirkusstimmung auf.

Endlich war es so weit! Nachdem wir das Publikum mit einem Lied begrüßt hatten, traten als Erstes die Clowns auf und brachten mit ihren lustigen Streichen das Publikum zum Lachen. Die Akrobaten zeigten mit Purzelbäumen und Pyramiden was sie konnten und bekamen viel Applaus. Dann zeigten die Jongleure, was sie in dieser Woche gelernt hatten. Mit den Schwungbändern, den Flowersticks und den Balance Tellern brauchte man viel Geschick und Konzentration, was das Publikum mit reichlich Applaus belohnte. Auch die Seiltänzerinnen balancierten geschickt über den schmalen Balken und zeigten währenddessen auch noch akrobatische Kunststücke. Als krönenden Abschluss bewiesen die Artisten am Trapez Mut, Kraft und Eleganz und brachten die Zuschauer zum Staunen.



Fotos: Kiga

Nach der gelungenen Zirkusaufführung applaudierte das ganze Publikum laut und wir waren alle total stolz und glücklich. Herzlich bedanken möchten wir uns bei der Gemeinde Ebhausen, die unser Zirkusprojekt finanziell unterstützt hat.

Lindenrain-Schule Gemeinschaftsschule Ebhausen



Wissen marsch! Besuch der 4. Klassen bei der Freiwilligen Feuerwehr Ebhausen

Die Klassen 4a und 4b besuchten vergangene Woche zusammen mit ihren Klassenlehrerinnen Frau Felsner sowie Frau Sippert die Freiwillige Feuerwehr in Ebhausen. Der Besuch war der Abschluss zur Unterrichtseinheit „Feuer“ des Sachunterrichts, indem bereits viel Grundwissen rund um das Thema auf vielfältige Art und Weise erarbeitet wurde.



Die Programmpunkte, die die Feuerwehr für die Klassen geplant hatte, waren abwechslungsreich, spannend und informativ. Die Einführung im Feuerwehrhaus übernahm der Abteilungskommandant Ebhausen und stellvertretender Kommandant der Feuerwehr Ebhausen, Hansjörg Kalmbach, persönlich. Er führte durch eine PowerPoint zu den wichtigsten Grundlagen (u.a. Üben: Wie setze ich einen Notruf ab?). In

Kleingruppen durften die Kinder anschließend verschiedene Stationen absolvieren: z. B. Feuerwehrkleidung, Feuerwehrauto und eine kleine Feuerwehrrübung. Nach so vielen neuen Eindrücken war es nun Zeit für eine Fragerunde, in der die Kinder auf alle ihre Fragen Antworten erhielten.



Fotos: L. Sippert

Nun wurde es actionreich bei der Demonstration eines Ölbrandes sowie dem Löschen dieses durch die Feuerwehrleute. Damit jedoch nicht genug, denn zum Abschluss folgte das heimliche Highlight aller Besucher – es ging mit den Feuerwehrautos zurück an die Schule!

Den Kindern hat der Besuch sehr gut gefallen, einige überlegen nun sogar, ob sie bei der Jugendfeuerwehr mitmachen möchten. Herzlichen Dank an die Feuerwehr Ebhausen für die informativen und abwechslungsreichen Stunden!

Volkshochschule vhs  Volkshochschule Oberes Nagoldtal

Kurse der VHS sind ab sofort auf der Homepage www.vhson.de veröffentlicht und buchbar. Für Kurse in Ebhausen können Sie sich auch telefonisch unter 07458/9981-11 bei Frau Link anmelden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da Kurse mit zu wenig Teilnehmenden 1 Woche vor Kursbeginn abgesagt werden.
Rücken Aktiv - Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)

Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt.

Sie lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose haben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Matte
 Gemeindehalle Ebhausen, Michaela Schaible,
 2313021308 Di, 21.03.2023, 17:30-18:30 Uhr, 8 Abende, 33,50 EUR

zusätzlicher Kurs

2313021310 Di, 21.03.2023, 16:30-17:30, 8 Abende, 33,50 EUR

2313021305 Rückenfit - Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)

Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose haben.

Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Michaela Schaible,
 Fr, 24.03.2023, 9:00-10:00 Uhr, 8 Vormittage, 56,00 EUR (ab 6 TN)

2313012301 Hatha-Yoga (ZPP zertifiziert)

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen, Entspannungsphasen und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen - und dabei offen zu bleiben für Veränderungen.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Claudia Keck Lopez,
 Mi, 22.03.2023, 20:00-21:30 Uhr, 8 Abende, 50,50 EUR

231501012 Mein neues Android Smartphone/Tablet

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Gerätes kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Grundfunktionen: Bedienung des Geräts; Verbinden mit einem WiFi-Netz zuhause und unterwegs; Nutzung im In- und Ausland; Tarife verstehen und den richtigen auswählen; Einstellungen und Sicherheit

Standard-Apps: Kalender; Notizen; Kamera/Videos; Wecker; Apps kennen lernen, installieren und nutzen; kostenlose und zahlungspflichtige Apps unterscheiden

Zusatzfunktionen: Fotografieren mit allen Möglichkeiten

Voraussetzungen: Bitte eigenes Smartphone/Tablet mit Android-Betriebssystem mitbringen.

Rathaus Ebhausen, Bürgersaal, Jörg Eyerdam,
 Mo, 27.03.2023, 14:30-18:15 Uhr; Mi, 29.03.2023, 14:30-18:15 Uhr,
 67,00 EUR (ab 5 TN, max 8 TN)

231501014 Mein neues iPhone / iPad

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Gerätes kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Grundfunktionen: Einrichtung und Bedienung des iPhone/iPad; Verbinden mit einem Wi-Fi-Netz zuhause und unterwegs; Airdrop, iCloud; Einstellungen und Sicherheit

Standard Apps: Kalender, Notizen Termine; Kamera/Videos, Wecker; Apps kennen lernen, installieren und nutzen; kostenlose Apps und bezahlbare Apps; Fotografieren mit allen Möglichkeiten

Voraussetzungen: Bitte eigenes iPhone/iPad mitbringen
 Rathaus Ebhausen, Bürgersaal, Jörg Eyerdam,
 Mo, 27.03.2023, 18:30-22:15 Uhr; Mi, 29.03.2023, 18:30-22:15 Uhr,
 67,00 EUR (ab 5 TN, max 8 TN)

Vorschau April

231306301 Brainkinetik - weil Gesundheit Kopfsache ist

Brainkinetik trainiert Ihr Gehirn, Ihren Körper und Ihre Fitness. Brainkinetik ist überall und mit einfachen Mitteln umsetzbar, bereitet Freude und ist altersunabhängig trainierbar. Ein ausgeglichenes Körper-Geist-Gefühl, körperliche und geistige Flexibilität, eine stressreduzierte Reizverarbeitung und im Ergebnis eine gesteigerte Lebensqualität stellt sich ein. Brainkinetik hat das Ziel neue (Nerven-)Verbindungen in unserem Gehirn herzustellen und unsere natürlichen Sinne zu schärfen. Die damit einhergehenden positiven Veränderungen sorgen dafür, dass der Mensch besser mit sich und den ihm gestellten Aufgaben und Anforderungen zurechtkommt.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk.
 Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Eva-Maria Vollmer, Di, 18.04.2023, 18:00-19:00 Uhr, 5 Abende, 35,00 EUR (ab 6 TN, max 10 TN)

2313023306 Funktionelle Gymnastik für Frauen

Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Koordination verbessert und die Bewegungen werden harmonisiert. Außerdem wird durch funktionelle Gymnastik die Muskulatur gekräftigt und gedehnt, der Körper beweglich gehalten und damit auch den einseitigen Belastungen des beruflichen und häuslichen Alltags entgegengewirkt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Gemeindehalle Rotfelden, Heidrun Apelt-Brieger,
 Mi, 19.04.2023, 19:45-20:45 Uhr, 6 Abende, 50,50 EUR (ab 8 TN)

Jugendkunstschule:

Informationen und Anmeldung unter: www.vhson.de/programm/jugendkunstschule,
 Fragen beantwortet die Leitung der Jugendkunstschule Clara Le Guellec unter: clara.leguellec@vhson.de.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN



Evang. Kirchengemeinde Ebhausen

Wochenspruch:

Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.

Johannes 12, 24

Ev. Kirchengemeinde Ebhausen

Pfarrer David Gareis

Bei der Kirche 8

72224 Ebhausen

Tel. 07458-384

pfarramt.ebhausen@elkw.de

Pfarrbüro: Silvia Böpple

silvia.boepple@elkw.de

Bürozeiten: Di 9-11, Do 14.30-16.30 Uhr

Das Pfarrbüro befindet sich während der Umbauarbeiten des Pfarrhauses im Gemeindehaus.

Mittwoch, 15. März

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

14.15 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

Donnerstag, 16. März

14.30 Uhr Nachmittag der Begegnung im Gemeindehaus.

Wir begrüßen den Frühling mit Peter Eisele und Bernhard Scheiner.

19.30 Uhr Bibelgesprächskreis der Apis im Gemeindehaus mit Martha Heukers.

Sonntag, 19. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer z.A. David Gareis im Gemeindehaus.

Das Opfer ist für die Studienhilfe bestimmt.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Montag, 20. März

19.30 Uhr Missionskreis im Hause Bubser, Altensteiger Straße 35

19.45 Uhr Gospelchorprobe im Gemeindehaus