# MITTEIL

## UNGSBLATT

ROTFELDEN · EBERSHARDT · WENDEN





MITTWOCH, 13. SEPTEMBER 2023 DIESE AUSGABE ERSCHEINT AUCH ONLINE

NR. 37

# Bundesweiter Warntag am 14. September 2023 auch im Landkreis Calw



WARNUNG DER Bund, Länder und Kommunen testen alle Warnsysteme für Krisen-BEVÖLKERUNG und Katastrophenfälle

Ein Bund-Länder-Projekt Anlässlich des bundesweiten Warntags wird am Donnerstag, dem 14. September um 11 Uhr in ganz Deutschland ein Probealarm durchgeführt. Ziel ist, die Menschen

in Deutschland über die unterschiedlichen Warnmittel in Gefahrensituationen zu informieren und damit auch stärker auf den Bevölkerungsschutz insgesamt aufmerksam zu machen.

Der Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag, bei dem Bund und Länder sowie teilnehmende Kreise, Städte und Gemeinden in einer Übung ihre Warnmittel erproben. Um 11:00 Uhr aktivieren die beteiligten Behörden und Einsatzkräfte zeitgleich unterschiedliche Warnmittel. Auch der Landkreis Calw beteiligt sich an der Aktion.

"Ob Hochwasser, Waldbrand oder Wetterextreme – wir müssen in Zukunft besser für Krisenlagen gewappnet sein. Ein wichtiger Bestandteil sind Warnsysteme, um die Bevölkerung schnell zu erreichen. Am 14. September werden verschiedene Systeme getestet, damit die Bevölkerung für den Ernstfall sensibilisiert ist", sagt Landrat Helmut Riegger.

Am Donnerstag, dem 14. September 2023 wird um 11:00 Uhr die zentrale Probewarnung von der Nationalen Warnzentrale im Bundes-



Der bundesweite Warntag hat unter anderem das Ziel, die Funktion und den Ablauf der Warnung für die Menschen besser verständlich machen. Die nun bundesweit einheitlichen Sirenensignale sollen bekannter werden, und die von einer Warnung potenziell Betroffenen sollen wissen, wie sie sich schützen und wo sie weitere Informationen zur Gefahrenlage finden können. Denn nur, wer eine Warnmeldung wahrnimmt und einordnen kann, kann sich in Gefahrensituationen richtig verhalten und sich schützen. Das bundesweit einheitliche Sirenensignal für die Warnung ist ein einminütiger auf- und abschwellender Heulton, für die Entwarnung ein einminütiger durchgehender Heulton.

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe hat uns darüber informiert, dass zum Warntag 2023 wieder ein Rückmeldekanal in Form einer Umfrage für die Bevölkerung eingerichtet wird. Für die Bevölkerung besteht am 14. September 2023 ab 11:00 Uhr auf der Internetseite www.warntag-umfrage.de die Möglichkeit, an einer Umfrage teilzunehmen und eigene Erfahrungen und Wahrnehmungen rund um den Warntag 2023 zu teilen.

Weitere Informationen zu den Sirenensignalen sowie Hörbeispiele gibt es auf der Website des Landkreises unter www.kreis-calw.de/Service-Verwaltung/Verwaltung/Dezernate-und-Abteilungen/Dezernat-3-Infrastruktur/Brand-und-Katastrophenschutz/Sirenenalarm/.

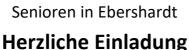














#### Offenes Kochen mit Senioren

Donnerstag, 21. Sept. 2023 im ev. Gemeindehaus Ebershardt ab 10.00 Uhr zum Schnippeln um 12.00 Uhr zum Mittagessen

Ackersalat mit Croûtons 

Bohneneintopf mit Kassler 

Apfelquark •

#### Anmeldung erbeten bis Mo. 18. Sept. 2023 bei

Petra Schlipf (Tel. 07458/455 920) oder Ilona Schroth (Tel. 07458/4138)





#### **AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN**

## Einladung zur Öffentliche Sitzung des Technischen und Umweltausschusses

am Montag, dem 18.09.2023 um 19:00 Uhr im Co-Working-Container am Hardtparkplatz

#### Treffpunkt: vor dem Rathaus Ebhausen

Anschließend begibt sich das Gremium zum Rotfelder Weg. Die Sitzung wird nach den Besichtigungen gegen 20.00 Uhr im Co-Working-Container am Hardtparkplatz fortgesetzt.

#### Tagesordnung:

- 1 Besichtigungen:
  - Oberflächenwassermaßnahme Rotfelder Weg
  - Gewerbegebiet Ebhausen-Ebershardt
  - Co-Working-Container, Hardtparkplatz
- 2 Baugesuch: Errichtung eines Einfamilienhauses mit Carport, Flst. 106/20, Im Brühl 25, Ebershardt
- 3 Verschiedenes

Volker Schuler Bürgermeister

# Einladung zur Öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates Ebershardt

am Donnerstag, den 21.09.2023 um 19:00 Uhr im Sitzungssaal Ebershardt, Rathausstr. 5, 72224 Ebhausen **Treffpunkt: Rathausstr. 5, Vorplatz Bürgerraum** Die Sitzung wird nach der Begehung im Rathaus Ebershardt fortgesetzt.

#### Tagesordnung:

- 1. Innenentwicklung Ebershardt Begehung
- Baugesuch: Errichtung eines Einfamilienhauses mit Carport, Flst. 106/20,

Im Brühl, Ebershardt

- 3. Haushaltsanmeldungen 2024
  - 4. 4. Satzung zur Änderung über die Erhebung von Verwaltungsgebühren

(Verwaltungsgebührensatzung) vom 26.09.2023

- 5. Nutzung Bürgerraum und Bürgersaal
- 6. Verschiedenes

Jochen Hammann Ortsvorsteher

#### WEITERE BEKANNTMACHUNGEN



#### **Aus dem Rathaus**

# Tag der offenen Tür auf der Kläranlage des Abwasserzweckverband Nagold am Sonntag, 17. September 2023

Wissen Sie, dass das Abwasser aus unserer Gemeinde nach Nagold auf die Verbandskläranlage fließt und dort gereinigt wird? Der Abwasserzweckverband Nagold, eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, wurde 1975 von der Stadt Nagold und den weiteren Nachbargemeinden Ebhausen, Rohrdorf und Horb-Talheim gegründet. Später sind noch Altensteig-Walddorf und Monhardt, die Gemeinde Waldachttal-Salzstetten, die Stadt Haiterbach und die Stadt Horb mit den Stadtteilen Altheim und Grünmettstetten hinzugekommen. Der Verband hat die Aufgabe, die im Verbandsgebiet anfallenden häuslichen, gewerblichen, industriellen Abwässer und Oberflächenwässer abzuleiten und in der Verbandskläranlage zu reinigen. Zur Durchführung der Verbandsaufgaben unterhält der Abwasserzweckverband ein Kanalnetz von rund 62 km Länge, eine Kläranlage für rd. 40.000 Einwohner bzw. für 65.000 Einwohnergleichwerte.

Aber was passiert genau mit den Abwässern, den Schmutz- und Schadstoffen? Was geschieht, bis das gereinigte und geklärte Wasser wieder dem Kreislauf zugeführt wird?

Beim Tag der offenen Tür wird auf diese Fragestellungen eingegangen. Es werden Führungen auf der Kläranlage angeboten, bei denen die Funktion der Kläranlage, der Regenwasserbehandlungsanlagen und der Energieerzeugung erläutert wird.

Dem nachfolgenden Programm kann entnommen werden, was beim Tag der offenen Tür alles geboten wird.

Tag der offenen Tür beim AZV Nagold am Sonntag, 17. September 2023 von 10 bis 17 Uhr Kläranlage Nagold Calwer Straße 151

- Vor Ort keine Parkmöglichkeiten, deshalb
- Fuß- und Radzufahrt ab Campingplatz Fa. Graf, Calwer Str. 111, neben der Bundesstraße entlang der Nagold, Parkplätze vorhanden
- Shuttlebus ab Parkplatz Seifenbatsche, Calwer Str. 75, gegenüber Fa. Aldi

Parkplätze vorhanden

- Ganztägige Führungen durch die Kläranlage
- Demonstration der Funktionsweise von Hochdruckkanalreinigungsfahrzeugen

Fa. Kanal Kirn aus Hailfingen

Fa. Egeler Rohrreinigung aus Gäufelden

- Mitmachangebote Jugendforschungszentrum 11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr
- Spielangebote f
   ür Kinder (Minibagger ...)
- Interaktiver Bildschirm mit Mikroskop
- Ausbildungsstand technische Berufe beim AZV und bei den Kommunen
- Informationsbroschüre über AZV Nagold
- Quiz und schöne Preise
- Essen und Trinken

Feuerwehr Pfrondorf und Hochdorfer Kronenbrauerei Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Ernten erwünscht

Alle Jahre wieder im Herbst zeigt sich das Potenzial unserer Kulturlandschaft Streuobstwiesen: Äpfel, Birnen, Zwetschgen ... manchmal mehr, manchmal weniger, je nach Witterung übers Jahr.

Was den Ernteertrag der gemeindeeigenen Bäume anbelangt, wird dieser nach Rücksprache vergeben.

Was aber, wenn Privateigentümer zu viel Obst haben bzw. andere Obst suchen? Ihnen bieten sich folgende Möglichkeiten:

Entweder Sie schalten auf der Streuobstbörse des Landkreis Calw eine Anzeige (je nachdem Suche oder Biete) www.calwer.streuobstwiesen-boerse.de

Oder Sie kennzeichnen Ihren Baum/Bäume, von denen geerntet werden darf, mit einem gelben Erntebändel. Die Bändel erhalten Sie kostenlos auf dem Rathaus Ebhausen, Zimmer E008, Frau Schweikardt.



# Mediathek.

## "Die Liebe Geld" von Daniel Glattauer (Eine Komödie)

Alfred braucht Geld für ein Geschenk zum Hochzeitstag und erlebt einen Albtraum. Denn seit Tagen verwehrt ihm der Geldautomat den Zugriff auf sein Konto. Die Betreuerin bei der Bank versichert ihm, dass es seinen Ersparnissen gut gehe, dass sie nur gerade auf "Geschäftsreise" seien. Und dann ist da noch der smarte Bankdirektor, der über alles reden will, nur nicht über Finanzen, denn dieses Thema langweilt ihn zu Tode. Lieber präsentiert er dem mittlerweile verzweifelten Kunden die Bank der Zukunft, die das Menschliche in den Vordergrund stellt – was vor allem bei Ulli, Alfreds Ehefrau, überraschend gut ankommt ...

**Bitte beachten:** Der Eingang zur Mediathek ist während der Umbaumaßnahmen nicht erreichbar. Deshalb nutzen wir den unteren Haupteingang der Schule. Außerhalb der Schulöffnungszeiten bitten wir die extra angebrachte Klingel zu benutzen. Bitte haben Sie etwas Geduld, wir holen Sie an der Türe ab!

Achtung: geänderte Öffnungszeiten der Mediathek:

Montag: 14:30 – 17:00 Uhr

(geänderte Zeiten während der Umbauphase)

**Mittwoch:** 17:00 – 19:00 Uhr **Freitag:** 9:00 – 11:30 Uhr

Ihre Mediathek

#### Im Notfall dienstbereit

Im Notfall dienstbereit - Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: **Kostenfreie Rufnummer 116117** 

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 – 96589700 oder docdirekt.de** Anforderung eines Krankentransportes

Im Kreis Calw: **07051 19222** 

#### **Apotheken**

Apothekennotdienst - Wir weisen Sie darauf hin, dass es vom Festnetz die gebührenfreie Rufnummer 0800 00 22 8 33 gibt, die jedermann von daheim kostenfrei erreichen kann. Dort erfährt man nach Eingabe der PLZ, wo eine Notdienstapotheke zu finden ist.

#### **Kinderarzt**

Notdienst Kinderarzt - Unter der **Rufnummer 01805-19292-160** erreichen Sie die kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis in Freudenstadt

#### Der ärztliche Bereitschaftsdienst: 116 117

Informationen über diensthabenden Arzt in der Nähe (immer kostenlos: Mobil und vom Festnetz aus - ohne Vorwahl)

#### Diakoniestation Nagold

Diakonie #2
Station Nagold

## Ambulante Krebsberatungsstelle für den Landkreis Calw

Angebot für Betroffene und Angehörige einer Krebserkrankung beim Diakonieverband Nördlicher Schwarzwald in Nagold, Hohe Straße 8, 72202 Nagold

Telefonische Kontaktaufnahme unter 07452/841029 oder per E-Mail unter krebsberatung@diakonie-nsw.de

#### **Fundsachen**

Das Fundbüro finden Sie im Einwohnermeldeamt, Zi. 0 10. Zu erreichen unter Tel. 07458 998117 oder einwohnermeldeamt@ebhausen.de



#### Freiwillige Feuerwehr

#### Abteilung Rotfelden

#### Tag der offenen Tür am Sonntag, 17.09.2023

## Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür am Sonntag, 17.09.2023

- ab 10:00 Uhr Festgottesdienst
- ab 11:00 Uhr Mittagessen
- Fahrzeugschau durch das THW Ortsverband Calw, Werkfeuerwehr Mercedes-Benz, FFW Waldachtal
- ab 13:30 Uhr Schauübung
- Kinderschminken, Feuerwehrauto fahren, Kaffee & Kuchen Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

#### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Freiwillige Feuerwehr Abt. Rotfelden Kenerwiesenweg 11, 72224 Ebhausen-Rotfelden



#### **Das Landratsamt Calw informiert**

#### Pflegeeltern werden...Eine Aufgabe für Sie?

Das Jugendamt des Landkreises Calw sucht Pflegefamilien zur Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung in Vollzeit- und Bereitschaftspflege.

#### Wir bieten:

- Fachliche Beratung
- Austausch mit anderen Pflegeeltern
- Ortsübliches Pflegegeld

#### Wir erwarten:

- Erzieherische Kompetenz
- Stabile familiäre Situation
- Konfliktfähigkeit & Einfühlungsvermögen

## Insbesondere für die Bereitschaftspflege suchen wir Pflegefamilien

Aufgrund einer akuten Krisensituation in der Herkunftsfamilie ist manchmal eine sehr schnelle Unterbringung in einer Bereitschaftspflegefamilie erforderlich.

Diese übernimmt in enger Kooperation mit dem Jugendamt die Versorgung und Betreuung der Kinder, die Dauer ist immer zeitlich befristet. Das Jugendamt hat so die Möglichkeit, die weiteren Unterstützungs- und Unterbringungsmöglichkeiten für die Kinder und deren Familie zu klären. Damit Geschwister in dieser Situation nicht getrennt werden müssen, freuen wir uns über Pflegestellen, die mehrere Kinder aufnehmen können. Auch für Kinder mit einer Behinderung und Kinder ohne ausreichende deutsche Sprachkenntnisse suchen wir Bereitschaftspflegefamilien.



Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegekinderdienst

Fr. Reuschle, Tel. 07051/160-231, E-Mail: Martina.Reuschle@kreis-calw.de Fr. El Hourani, Tel. 07051/160-383,

E-Mail: Christa.Elhourani@kreis-calw.de

## Ausstellung Klima:Wasser ab dem 22. September im Landratsamt Calw



Wasser ist Grundlage allen Lebens. Bäche, Flüsse, Seen, Feuchtgebiete und Meere sind Lebensraum einer Vielzahl von Pflanzen und Tieren und wichtige Bestandteile des Naturhaushaltes. In den Höhenorten im heutigen Bad Wildbad kam das Leitungswasser erst Ende des 19. Jahrhunderts aus dem Wasserhahn. In vielen Trockengebieten der Welt muss Wasser mühsam über weite Strecke transportiert werden.

Ausgewählte Aspekte im Perspektivwechsel – auf der einen Seite das Obere Enztal und seine Umgebung und auf der anderen

Seite die Situationen im globalen Süden – zeigt die Ausstellung des Projekts Klima: Wasser vom Verein Menschen Miteinander/Interkultureller Garten e.V. In dieser Ausstellung stehen Menschen im Mittelpunkt. Menschen aus der Region sowie aus Entwicklungsund Schwellenländern beschreiben ihr Verhältnis zu Wasser und zum Klimawandel, beispielsweise die Kinder Romy und Mina aus Calmbach mit Sudhari, David und Lengaiah in Guntur/Indien, Luca Haist in Enzklösterle mit Mamou Sangaré in Bougouni/Mali, Adam Hammann aus Agenbach mit Saúl Luciano Lliuya in Huaraz/Peru und Malte Elsässer in Bad Wildbad. Sie erzählen ihre Geschichten, laden ein zum Nachdenken und Weiterdenken. "Alles hängt mit allem zusammen" - gemäß diesem Motto von Alexander von Humboldt will die Ausstellung den Blick auf Menschen richten, die sich um die wertvolle Ressource Wasser Sorgen machen.

Der von Menschen verursachte Klimawandel mit zunehmender Erderwärmung lässt weltweit Gletscher schmelzen und führt gleichzeitig zum Austrocknen von Bächen und Flüssen, bedroht hier die Lebensbedingungen von Menschen, Vögeln und Tieren. In Regionen des Globalen Südens lassen sich die Folgen von Hitze und Dürre besonders drastisch erkennen. Ein effektiver Schutz und der schonende Umgang mit der Ressource Wasser sind Voraussetzung für biologische Vielfalt und eine nachhaltige Nutzung.

"Spätestens im Jahr 2022 haben wir gesehen, dass Trockenheit und Dürre auch Europa stark betreffen. Wir hatten ausgetrocknete Bachläufe im Landkreis Calw und mussten zum Beispiel die Wasserentnahme einschränken. Die Ausstellung zeigt Zusammenhänge auf und regt dazu an, das eigene Verhalten zu ändern. Nutzen Sie die Chance und besuchen Sie die Ausstellung – es lohnt sich", so Landrat Helmut Riegger.

Die Ausstellung ist vom 22. September bis 4. Oktober 2023 im Landratsamt Calw, Haus A Ebene 2, zu den üblichen Öffnungszeiten frei zugänglich. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Projekthomepage www.Klimawandel.de. Im Rahmen einer Vernissage wird die Ausstellung am Donnerstag, dem 21. September, um 16 Uhr eröffnet. Hierzu ist die Öffentlichkeit ebenfalls herzlich eingeladen.

#### Sitzung des Umweltausschusses

Am 18. September tagt der Umweltausschuss des Calwer Kreistags um 15:00 Uhr im Kleinen Sitzungssaal (A200) im Landratsamt in Calw.

Zu Beginn der Sitzung wird das Gremium über den aktuellen Stand der Holzvermarktung im Landkreis Calw für die kommunalen und privaten Waldbesitzer in Kenntnis gesetzt. Im Anschluss wird das Gremium über die Umsetzung des Biodiversitätsstärkungsgesetzes informiert. Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, an der öffentlichen Sitzung als Zuhörer teilzunehmen.

Auf der Website des Landkreises Calw unter www.kreis-calw.de ist über den Schnellzugriff "Kreistag" das Bürgerinformationssystem zu finden. Dort können die Tagesordnung und die dazugehörigen Sitzungsunterlagen für die öffentliche Sitzung des Umweltausschusses eingesehen werden.

### KINDERGÄRTEN / SCHULEN



#### Waldkindergarten Waldwichtel

#### Die Waldwichtel bei der Feuerwehr

Letzte Woche haben wir einen Ausflug zur Feuerwehr Rotfelden

Wegen des Unwetters, mit Donner und Blitzen, hat uns die Feuerwehr kurzerhand abgeholt. Das war richtig cool, denn wir mussten nicht laufen und konnten mit dem Feuerwehrauto fahren. Beim Feuerwehrmagazin angekommen haben wir gelernt, was man machen muss, wenn es zu Hause brennt. Danach durfte jeder, der wollte, die Feuerwehrausrüstung anziehen.

Danach durften wir mit dem Feuerwehrschlauch spritzen, das hat richtig Spaß gemacht. Nach mehreren Runden Feuerwehrautofahren mit Blaulicht und Sirene haben wir uns das Fahrzeug und den Inhalt genau angeschaut. Danach wurden wir wieder zurück in den Waldkindergarten gefahren.

Vielen Dank an die Feuerwehr Rotfelden für diesen schönen und interessanten Ausflug.

Die Waldwichtel





Fotos: Die Waldwichtel

#### Volkshochschule



Das neue Programmheft ist da. Gerne können Sie dies auch im Rathaus mitnehmen.

Oder besuchen Sie die Homepage der VHS: www.vhson.de. Hier finden Sie viele aktuelle und interessante Angebote.

#### Rücken Aktiv – Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)

Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose haben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Matte. Michaela Schaible

#### Kurse haben bereits begonnen, Anmeldungen noch möglich

Kurs 1: 2323021310, Gemeindehalle Ebhausen

Di., 12.09.2023, 16:30-17:30 Uhr, 12 Nachmittage, 50,50 EUR

Kurs 2: 2323021308, Gemeindehalle Ebhausen

Di., 12.09.2023, 17:30-18:30 Uhr, 12 Abende, 50,50 EUR Kurs 3: 2323021312, Gemeindehalle Rotfelden

Di., 12.09.2023, 19:30-20:30 Uhr, 12 Abende, 63,00 EUR (ab 8

#### Ab nächster Woche:

#### Faszio & Faszien: Tuning - Regeneration - Lösen -

Dieses Training ist eine modernes, ganzheitliches Faszientraining für jeden. Das menschliche Gewebenetzwerk, das sich durch und um unseren Körper zieht, passt sich den jeweiligen Gewohnheiten an. Deshalb verlassen wir beim Faszientraining unsere Komfortzone! Mit Power-Musik trainieren wir durch Intervalle mehrdirektional und abwechslungsreich den ganzen Körper und alle Sinne. Es ist somit auch ein Stress- und Fettkiller. Am Ende des Kurses werden wir zur Ruhe kommen. Der Körper darf sich regenerieren. Durch verschiedene Dehnübungen und Balance werden wir mit den Faszio-Bällen arbeiten und hierbei Verklebungen lösen. Die Zellen, Lymphgefäße, Venen, Nerven werden stimuliert, wodurch die Stoffwechselendprodukte besser abtransportiert werden und auch Abwehr- und Selbstheilungskräfte effektiv unterstützt werden. Ute Sternhuber

Kurs 1: 2323023304, Gemeindehalle Ebhausen

**Di., 19.09.2023, 09:00-10:00** Uhr, 9 Vormittage, 47,50 EUR (ab 8 TN)

Kurs 2: 2323023302, Gemeindehalle Ebhausen

Mi., 20.09.2023, 19:00-20:30 Uhr, 10 Abende, 79,00 EUR (ab 8

#### Funktionelle Gymnastik für Frauen

Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Koordination verbessert und die Bewegungen werden harmonisiert. Außerdem wird durch funktionelle Gymnastik die Muskulatur gekräftigt und gedehnt, der Körper beweglich gehalten und damit auch den einseitigen Belastungen des beruflichen und häuslichen Alltags entgegengewirkt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Ebhausen 2323023306, Gemeindehalle Rotfelden

Heidrun Apelt-Brieger

Mi., 20.09.2023, 19:45-20:45 Uhr, 6 Abende, 50,50 EUR (ab 5

#### Rückenfit - Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)

Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken

Ebhausen 2323021305, Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt Michaela Schaible

Fr., 22.09.2023, 9:00-10:00 Uhr, 12 Vormittage, 84,00 EUR (ab 6 TN)

#### ab Oktober:

#### Brainkinetik - weil Gesundheit Kopfsache ist

Brainkinetik trainiert Ihr Gehirn, Ihren Körper und Ihre Fitness. Brainkinetik ist überall und mit einfachen Mitteln umsetzbar, bereitet Freude und ist altersunabhängig trainierbar. Ein ausgeglichenes Körper-Geist-Gefühl, körperliche und geistige Flexibilität, eine stressreduzierte Reizverarbeitung und im Ergebnis eine gesteigerte Lebensqualität stellt sich ein. Brainkinetik hat das Ziel, neue (Nerven)Verbindungen in unserem Gehirn herzustellen und unsere natürlichen Sinne zu schärfen. Die damit einhergehenden positiven Veränderungen sorgen dafür, dass der Mensch besser mit sich und den ihm gestellten Aufgaben und Anforderungen zurechtkommt. Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk

Ebhausen 232306301 Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt

Eva-Maria Vollmer

Di., 10.10.2023, 18:00-19:00 Uhr, 5 Abende, 35,00 EUR (ab 6 TN, max. 10 TN)

## Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Ni-

Die englische Sprache begegnet uns heutzutage fast überall. Wir wollen mit Mut und Zuversicht an das Erlernen der Sprache herangehen. Durch regelmäßiges Üben verlieren wir die Hemmungen und erreichen unsere Ziele rascher. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Sprechen und Small Talk, daher bringen Sie Humor, Geduld und Offenheit mit. Auch die anderen Fertigkeiten wie Lesen, Hören und Schreiben kommen nicht zu kurz. Die hierfür notwendige Ausdrücke, Wendungen sowie Grammatik werden eingeführt und in Zweierarbeit, in Gruppen und in Rollenspielen geübt. Mit dem Buch "Go For It!", übersetzt "Auf geht's!" / "Du schaffst es!", erleben und lernen wir anhand von lebensnahen Themen und realistischen Dialogen die natürliche Alltagssprache in englischsprachigen Ländern. Dies wird Ihnen helfen, sich in wichtigsten Alltagssituationen auf Reisen zurechtzufinden. Lehrbuch: "Go for it" Niveau A 1 Ebhausen 232406006, Rathaus Ebhausen, Remise

Angelika Rubisch

**Do., 05.10.2023, 18:00-19:30 Uhr**, 12 Abende

134,50 EUR, bitte beachten Sie hierzu unsere Gebührenübersicht (Staffelpreise) (ab 5 TN, max. 10 TN)

#### Mein neues Android-Smartphone/Tablet

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen und Zusatzfunktionen Ihres neuen Android Smartphones/Tablets kennen. Sie werden die Bedienung des Geräts beherrschen, WiFi-Verbindungen zu Hause und unterwegs herstellen können und die Nutzung im In- und Ausland verstehen. Zudem werden Sie lernen, Tarife zu verstehen und den passenden auszuwählen sowie Einstellungen vorzunehmen und die Sicherheit zu gewährleisten. Sie werden mit Standard-Apps wie Kalender, Notizen, Kamera/Videos und Wecker vertraut gemacht und lernen, kostenlose und kostenpflichtige Apps zu unterscheiden, sie zu installieren und effektiv zu nutzen. Zusätzlich werden Ihnen alle Fotografiefunktionen des Geräts vorgestellt.

Bitte mitbringen: Bitte eigenes Smartphone/Tablet mit Android-Betriebssystem mitbringen.

Ebhausen 232501012, Rathaus Ebhausen, Bürgersaal

Jörg Eyerdam

Mo., 20.11.2023, 13:00-16:45 Uhr; Do, 23.11.2023, 13:00-**16:45 Uhr**, 77,00 EUR (ab 4 TN, max 8 TN)

#### Mein neues iPhone / iPad

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundfunktionen Ihres Gerätes erklärt und Sie erhalten einen Überblick über Apps und Zusatzfunktionen. Sie lernen, wie Sie Ihr iPhone / iPad einrichten und bedienen, sich mit Wi-Fi-Netzwerken zu Hause und unterwegs verbinden und Funktionen wie Airdrop und iCloud nutzen können. Zudem werden Ihnen die Einstellungen und Sicherheitsaspekte nähergebracht. Sie werden mit Standard-Apps wie Kalender, Notizen, Kamera/Videos und Wecker vertraut gemacht und erfahren, wie Sie Apps kennenlernen, installieren und effektiv nutzen können. Es wird auch darauf eingegangen, wie Sie kostenlose und kostenpflichtige Apps unterscheiden können. Zudem erhalten Sie eine umfassende Anleitung zum Fotografieren mit allen Möglich-

Bitte mitbringen: Bitte eigenes iPhone/iPad mitbringen. Ebhausen 232501014, Rathaus Ebhausen, Bürgersaal Jörg Eyerdam

Mo., 20.11.2023, 17:00-20:45 Uhr; Do., 23.11.2023, 17:00-20:45 Uhr, 77,00 EUR (ab 4 TN, max. 8 TN)

#### Erzählcafé: Zauberhafte Märchen In Kooperation mit dem FORUM Ebhausen

Märchen spielen in der Menschheitsgeschichte eine bedeutende Rolle – gehören sie doch zu den ältesten Kulturgütern, die man kennt. Jeder von uns hat persönliche Erfahrungen mit Märchen: seien sie angstbesetzt und gruselig oder zauberhaft und wohltuend. Und wer kennt nicht die Brüder Grimm und deren gro-Be Märchensammlung? Einige kulturgeschichtliche Aspekte, aber besonders die persönlichen Erfahrungen wollen wir zusammentragen. Ein kleines Märchen soll, wie alte Traditionen bestimmen, nicht gelesen, sondern erzählt werden. Auch diesmal erwartet die Teilnehmer ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Erzählcafé in Ebhausen.

Ebhausen 232106004, Ev. Gemeindehaus Ebhausen Nanni Fingerhut

Fr., 10.11.2023, 14:30-16:00 Uhr

gebührenfrei, in Kooperation mit dem Forum Ebhausen

#### KIRCHLICHE MITTEILUNGEN



### Evang. Kirchengemeinde Ebhausen

#### Wochenspruch

Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.

1. Petrus 5, 7

Ev. Kirchengemeinde Ebhausen Pfarrer David Gareis Bei der Kirche 8 72224 Ebhausen Tel. 017627586899 pfarramt.ebhausen@elkw.de www.ebhausen-kirche.de Pfarrbüro: Silvia Böpple silvia.boepple@elkw.de

Bürozeiten: Di 9-11, Do 14.30-16.30

#### Mittwoch, 13. September

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr 1. Konfizeit nach den Sommerferien im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

#### Donnerstag, 14. September

14.30 Uhr Nachmittag der Begegnung im Gemeindehaus mit Missionsehepaar Hiller. Sie erzählen über ihre Arbeit in Brasilien. 19.30 Uhr Bibelgesprächskreis der Apis im Gemeindehaus mit Helmut Volz