

MITTEILUNGSBLATT

DER GEMEINDE EBHAUSEN · ROTFELDEN · EBERSHARDT · WENDEN



WWW.EBHAUSEN.DE



MITTWOCH, 08. MÄRZ 2023
DIESE AUSGABE ERSCHEINT AUCH ONLINE

NR. 10

KE



Innenentwicklung Ebershardt

Einladung zur Bürgerveranstaltung

am 09. März ab 19.00 Uhr

Bürgerraum Ebershardt, Rathausstraße 5

Dieses Projekt wurde gefördert durch die LEADER-Aktionsgruppe Nordschwarzwald mit Mitteln der EU. Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung der ländlichen Räume (ELER): Hier investiert Europa in die ländlichen Räume.



LEADER
Aktionsgruppe
Nordschwarzwald



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Ebershardt

am Donnerstag, dem 16.03.2023 um 19:00 Uhr
im Sitzungssaal Ebershardt, Rathausstr. 5, 72224 Ebhausen

Tagesordnung:

- 1 Protokollanerkennung
- 2 Baugesuch – Neubau Bürogebäude mit Gewerbehalle und Carport, Flst. 483/1, Knechtsäcker 14, Ebhausen-Ebershardt
- 3 Allgemeine Anfrage - Bebauung in zweiter Reihe, Flst. 33/2, Herrengärten 3, Ebhausen-Ebershardt
- 4 Verschiedenes

Jochen Hammann
Ortsvorsteher

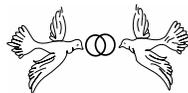
WEITERE BEKANNTMACHUNGEN

Aus dem Rathaus



35-jähriges Dienstjubiläum

Am 01.03.2023 feierte unsere allseits beliebte, junggebliebene und langjährige Mitarbeiterin im Kindergarten Ebershardt, Martina Böhnet, ihr 35-jähriges Dienstjubiläum. Herzlichen Glückwunsch und auf weiterhin gute Zusammenarbeit.



Standesamtliche Nachrichten

Im Monat Februar 2023

Geburten

05.02.2023 in Calw
Josef Matteo Höhn, Sohn von Christina und Marco Höhn

12.02.2023 in Herrenberg
Clara Barucha, Tochter von Lena und Hans-Bernhard Barucha

17.02.2023 in Ebhausen
Lia Hartmann, Tochter von Yvonne und Christian Hartmann

Eheschließung

08.02.2023 in Ebhausen
Pricilla Seeger, geb. Wittich und Thomas Ernst Seeger

Sterbefälle

Keine

Mediathek

„Lukas undercover – Wie man alles verbockt und doch gewinnt“ von Stephan Knösel (Jugend-Krimi)

Hier kommt Lukas, ein echter Held – nur leider darf das keiner wissen.

Oh nein! Lukas und seine ganze Familie müssen ins Zeugenschutzprogramm, weil Lukas eine Bande von Kriminellen hat auffliegen lassen. Was das bedeutet? Ganz großer Mist! Neue Namen, Umzug in ein Kaff am Ende der Welt und vor allem die Ansage: BLOSS NICHT AUFFALLEN! Wie soll das denn bitte gehen?! Lukas ist schließlich berühmt für seine Streiche – und außerdem doch jetzt ein Held! Als er in der neuen Schule ausgerechnet neben die coole Elena gesetzt wird und die ihn für einen absoluten Strebertrottel hält, hat Lukas die Nase voll: Undercover hin oder her, das kann er nicht auf sich sitzen lassen. Und schon ist das Chaos vorprogrammiert ...

Bitte beachten: Der Eingang zur Mediathek wird in absehbarer Zeit während der Umbaumaßnahmen nicht erreichbar sein. Deshalb nutzen wir den unteren Haupteingang der Schule.

Außerhalb der Schulöffnungszeiten bitten wir die extra angebrachte Klingel zu benutzen. Bitte haben Sie etwas Geduld, wir holen Sie an der Türe ab!
Ihre Mediathek



Fairwandeln



Faires Frühstück und Frühlingmarkt am Samstag, 18. März 2023

Endlich kann es wieder angeboten werden: das Faire Frühstück im Bürgersaal im Rathaus.

Von 8.30 Uhr bis 12 Uhr erhalten Sie wieder ein leckeres Frühstück mit regionalen Produkten sowie Kaffee oder Tee aus fair gehandelten Waren. Ausgeschenkt wird Burundi-Kaffee.

Kommen Sie gerne, lassen Sie es sich gut gehen und genießen Sie den Samstagmorgen.

Parallel dazu gibt es auf dem Marktplatz und im Rathaus verschiedene Verkaufsstände: Gehäkeltes und Gestricktes, Edelbrände und Marmeladen, Apfelsaft und Holzarbeiten, Postkarten und Tassen sowie Dekoratives aus Gießmasse und Naturmaterialien - unter anderem für Ostern. Und natürlich einen Stand mit Waren aus dem Weltladen Nagold. Der Kauf von fair gehandelten Produkten unterstützt die Hersteller vor Ort und sichert einen auskömmlichen Lebensunterhalt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn viele sich einladen lassen und das Angebot unterstützen.

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

Burundikaffee



Der Burundikaffee ist als erster fair gehandelter Kaffee aus Ostafrika eine Besonderheit. Er stammt von 700 Mitgliedern der Kleinbauerngenossenschaft „Mboneramiyango“. Die Kleinbauern haben sich vor wenigen Jahren zusammengeschlossen, um eine eigene Nassverarbeitungsanlage zu bauen. Durch die Fair-Trade-Zertifizierung haben sich weitere 39 Genossenschaften angeschlossen. Die dwp Fairhandelsgenossenschaft unterstützt und berät die Bauern und hilft beim Vertrieb und Export.

Mit dem Kauf des Burundikaffees werden die Lebensbedingungen der Bauern gefördert: es gibt gerechte Arbeitsbedingungen, Kinderarbeit ist verboten, Bildungschancen werden gestärkt und der Anbau des Kaffees ist klimaschonend und ökologisch.

Mit Baden-Württemberg hat Burundi einen fairen Partner. Der Absatz des Kaffees wird so langfristig garantiert. Mit dem Kauf dieses Kaffees trägt man ein kleines Stück dazu bei, dass die Lebensbedingungen der ostafrikanischen Bauern verbessert werden.

SPIELGEMEINSCHAFT
MV EBHAUSEN - MV WALDDORF

KIRCHEN

KONZERT

11. MÄRZ 23
EVANGELISCHE KIRCHE EBHAUSEN

12. MÄRZ 23
JOHANNESKIRCHE WALDDORF

EBHAUSEN
EINLASS 18.30 UHR
BEGINN 19.00 UHR

WALDDORF
EINLASS 16.30 UHR
BEGINN 17.00 UHR

DER EINTRITT IST FREI

Im Notfall dienstbereit

Im Notfall dienstbereit - Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: **Kostenfreie Rufnummer 116117**

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 - 96589700 oder docdirekt.de**
Anforderung eines Krankentransportes
Im Kreis Calw: **07051 19222**

Apotheken

Apothekennotdienst - Wir weisen Sie darauf hin, dass es vom Festnetz die gebührenfreie Rufnummer 0800 00 22 8 33 gibt, die jedermann von daheim kostenfrei erreichen kann. Dort erfährt man nach Eingabe der PLZ, wo eine Notdienstapotheke zu finden ist.

Kinderarzt

Notdienst Kinderarzt - Unter der **Rufnummer 01805-19292-160** erreichen Sie die kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis in Freudenstadt.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst: 116 117

Informationen über diensthabenden Arzt in der Nähe (immer kostenlos: Mobil und vom Festnetz aus - ohne Vorwahl)

Müll

Bioabfall

In allen vier Ortsteilen **am Freitag, den 10. März 2023.**



Gelber Sack/gelbe Tonne

in Ebhausen am **Montag, den 13. März 2023.**

Bitte stellen Sie die Tonnen / Säcke erst am Vorabend auf den Gehweg und so, dass die Sicht nicht beeinträchtigt ist und die Gehwegbreite uneingeschränkt benutzbar bleibt. Vielen Dank.



Senioren in Ebershardt

Herzliche Einladung



Offenes Kochen mit Senioren

Donnerstag 16. März 2023
im ev. Gemeindehaus Ebershardt

ab 10.00 Uhr zum Schnippeln
um 12.00 Uhr zum Mittagessen

Linsen-Karotten-Suppe ▪
Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße ▪
Apfelsinen-Schoko-Dessert ▪

Anmeldung erbeten bis 14. März 2023 bei
Sigrid Schenitzki (Tel. 07458/9301) oder
Ilona Schroth (Tel. 07458/4138)



Freiwillige Feuerwehr

Abteilung Ebhausen

Gruppenübung

KW 11 Gruppenübungen, Beginn jeweils 19:30 Uhr
 Di., 14.03. Gruppe 2
 Do., 16.03. Gruppe 3
 Fr., 17.03. Gruppe 1

Abteilung Wenden

Übung

Nächste Übung am 15.03.2023 um 20.00 Uhr.



Das Landratsamt Calw informiert

Abfallgebührenbescheide werden verschickt – Abfallberatung mit erweiterten Servicezeiten

Nagold. Ende Februar werden im Landkreis Calw die **Abfallgebührenbescheide 2023** verschickt. Die Abfallberatung hat aus diesem Grund in den Tagen nach dem Versand ihre telefonischen Servicezeiten deutlich erweitert.



Abfallgebührenbescheide 2023 werden verschickt
 Foto: AWG Abfallwirtschaft Landkreis Calw GmbH

Eigentlich war der Versand bereits Mitte Februar geplant. „Durch Lieferschwierigkeiten war das Material zum Druck der knapp 80.000 Abfallgebührenbescheide aber für unseren Dienstleister nicht rechtzeitig zu bekommen“, berichtet Helge Jesse, Leiter der Abfallberatung. „Somit gehen die Bescheide nun später in den Versand.“ Trotzdem haben alle Bescheidempfänger wie üblich vorgesehen einen Monat nach Erhalt Zeit, die Bescheidsumme zu begleichen. Dies unabhängig davon, dass als Fälligkeit aufgrund der ursprünglichen Versandplanung der 14. März angegeben ist: „Es gilt dennoch die von der Abfallsatzung vorgesehene Fälligkeit eines Monats nach Zustellung“, so Jesse, „vor April werden diese Bescheide also nicht angemahnt.“

Die Abfallgebühren werden 2023 um durchschnittlich 3,25 % erhöht. Gestiegene Kosten und rückläufige Wertstofflöse machen dies notwendig. Die Jahresgebühr für einen Haushalt mit einer Person steigt auf 63,72 Euro, für einen Haushalt mit zwei Personen auf 106,32 Euro und für einen Haushalt mit drei oder mehr Personen auf 127,56 Euro. Die Jahresgebühr für Gewerbebetriebe und sonstigen Einrichtungen beträgt jetzt 130,80 Euro, bei Filialen 63,72 Euro.

Stabil bleiben hingegen die Behältergebühren für die Restabfalltonnen: Eine Leerung der 60l-Tonne kostet wie letztes Jahr 4,14 Euro, die Leerung einer 120l-Tonne 8,28 Euro und die Leerung einer 240l-Tonne 16,56 Euro. Auch bei der Biotonne bleibt alles

beim Alten: 36,60 Euro für die 60l-Tonne, 63,60 Euro für die 120l-Tonne und 95,40 Euro für die 240l-Tonne, jeweils für das ganze Jahr.

Die Abfallberatung hat ihre telefonischen Servicezeiten in den Tagen nach dem Bescheidversand erweitert: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag durchgehend von 8 Uhr bis 18 Uhr, Donnerstag bis 18.30 Uhr. „Erfahrungsgemäß können wir durch diese erweiterten Servicezeiten viele Anfragen direkt beantworten“, erläutert Jesse. „Kunden, die ihre Anfrage auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen, werden auch auf jeden Fall zurückgerufen. Wir bitten aber um Verständnis, falls der Rückruf nicht noch am selben Tag erfolgt.“

Weitere Informationen zu den Abfallgebühren sind bei der Abfallberatung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 30 30 839, per Fax 07452 6006-7777, via E-Mail abfallberatung@awb-calw.de oder auch auf der Website des Abfallwirtschaftsbetriebes unter www.awb-calw.de erhältlich.

15. Sitzung des Umweltausschusses

Datum: 13.03.2023

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: **Landratsamt
 Großer Sitzungssaal (C 400)**

Tagesordnung

Öffentlich:

1. **Bekanntgaben**
2. **Strategie zur Anpassung an die Folgen des Klimawandels im Landkreis Calw**
 Vorlage: XI/573
3. **Verschiedenes**

Erneut vielfältige Angebote rund um den Weltfrauentag im Landkreis Calw

Initiativen, Einrichtungen und Frauenorganisationen richten in den kommenden Wochen ihren Blick wieder auf die Frauen. Interessierte erwartet ein buntes Programm mit Stadtführungen in Calw und Nagold, ein Telefonaktionstag, einem Baumschnittkurs für Frauen, Selbstverteidigungskursen und vielen weiteren Highlights. Vorträge zu den Themen Mut zur Veränderung, Gesundheit und Vorsorge runden, gemeinsam mit einem Vortrag über Simone de Beauvoir und auch ersten Themen wie der Lesung zu Femiziden, ab.

Die Aktionen rund um den Internationalen Frauentag 2023 werden von der Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, der VHS Calw, der Kontaktstelle Frau und Beruf Nordschwarzwald, der Stadt Nagold und Stadt Calw, dem Familienzentrum Althengstett, Privatpersonen sowie der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Calw, Sarah Tonhauser organisiert und umgesetzt.

Einen Überblick über die Termine und die beteiligten Institutionen finden Sie in dem öffentlich ausgelegten Flyer oder online unter www.kreis-calw.de/Frauentag2023.

Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw e.V.



Wir informieren: Telefonische Energie-Erstberatung

Wir beraten Sie zu allen Fragen der energetischen Sanierung Ihrer Immobilie, den Möglichkeiten zur Energieeinsparung und dem Einsatz erneuerbarer Energien. Welche Schritte führen zur optimalen energetischen Sanierung? Wie können erneuerbare Energien in Ihrem Gebäude sinnvoll eingesetzt werden, welches Heizsystem passt zu Ihnen und Ihrem Haus, und welche Fördermittel gibt es dafür? Diese Fragen können sehr gut auch in einem telefonischen Beratungsgespräch geklärt werden. Rufen Sie in unserer Geschäftsstelle unter Tel. 07051-9686100 an (erreichbar Mo. - Fr., 8 - 12 Uhr) und vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Wir geben Ihr Anliegen an einen unserer Energieberater weiter, dieser wird Sie innerhalb von acht bis zehn Tagen kontaktieren, um Ihre Fragen zu beantworten. Weitere Informationen zum Thema und unsere Energiespartipps finden Sie auf unserer Internetseite www.energieberatung-calw.de, schauen Sie doch gleich mal rein!

Unser Energiespartipp im März:

Erneuerbare Energien lösen fossile Brennstoffe ab

Erneuerbare Energien sollen mit fossilen Energieträgern betriebene Heizungen in den nächsten Jahren ablösen. Fossile Heizsysteme und Biomasseheizungen können Wasser mit hohen Temperaturen von 60 bis 90 Grad ins Heizsystem einspeisen. Wärmepumpen hingegen arbeiten umso effizienter und damit wirtschaftlicher, je niedriger diese sogenannte Vorlauftemperatur ist. Um mit niedrigeren Temperaturen trotzdem eine angenehme Wärme zu erzeugen, muss der energetische Zustand eines Gebäudes einen bestimmten Effizienzstandard erfüllen. Mit der Dämmung von Dach, Fassade und Kellerdecke und ggf. einem Fenstertausch sinken die Wärmeverluste des Gebäudes und damit das erforderliche Temperaturniveau der Heizung. Selten müssen dabei alle Maßnahmen auf einmal durchgeführt werden. Manchmal reicht bereits der Austausch einzelner Heizkörper, denn: Je größer die Heizfläche, desto weniger Vorlauftemperatur ist nötig. Flächenheizungen, wie beispielsweise Fußbodenheizungen, sind bei gleichen Ausgangsbedingungen etwa 14 Prozent effizienter als klassische Heizkörper. Ideal für den wirtschaftlichen Betrieb von Wärmepumpen sind Vorlauftemperaturen von deutlich unter 55 Grad. Da sich der Markt für Wärmepumpen stetig weiterentwickelt hat, gibt es bereits heute Wärmepumpen, die, wenn auch mit Einbußen bei der Effizienz, höhere Vorlauftemperaturen leisten. Damit können Wärmepumpen in vielen Ein- und Zweifamilienhäusern die fossilen Heizungen ersetzen.

(Quelle: Zukunft Altbau)

KINDERGÄRTEN / SCHULEN



Tigerentenkindergarten

„Who let the Dog out....“



Am Mittwoch, den 22.02.23 bekamen wir tierischen Besuch von zwei wunderschönen Rettungshunden „Merlin und Suna“, mit ihrer Besitzerin Sarah Kaupp. Die zwei Hunde sollten den krönenden Abschluss unseres „Paw Patrol“-Projektes sein. Bei dieser Kinderserie, die die Kinder gerne im Fernsehen schauen, geht es um Hunde, die verschiedene Missionen mit der Hilfe ihres Trainers durchführen. Von Katzen auf Bäumen, die gerettet werden müssen, bis zu Zügen, die feststecken, ist alles dabei.

Merlin und Suna sind die „Ebershardter Paw Patrols“, denn sie helfen bei der Suche nach vermissten Menschen im Landkreis Calw. Dafür trainiert Sarah Kaupp viele Stunden in der Woche mit den beiden.

Schon Tage vorher bereiteten wir uns auf die zwei Hunde vor und backten Hundeleckerlis.

Die Kinder waren ganz aufgeregt, als die Hunde zu uns in den Kindergarten reinspazierten. Doch schnell wurden mit Leckerlis und Streicheleinheiten manche Hemmungen und Ängste abgebaut.

Nach dem gegenseitigen Beschnuppern ging es in den Garten und die Hunde durften zeigen was sie können.

Als erstes war Merlin, der „Australian Shepherd“, an der Reihe. Eine Erzieherin versteckte sich mit zwei Kindern im Garten und Merlin musste sie suchen. Kein Problem für Merlin, eher zu langweilig, da er sonst gewöhnt ist großflächiger zu suchen. Mit lautem Bellen rief er Sarah, um zu zeigen, dass er alle gefunden hat. Den Kindern machte es Spaß.

Als nächstes kam Suna dran. Sie bekam einen Geruchsgegenstand, in dem Fall ein Stirnband von einem Kind und verfolgte die Geruchsspur des Kindes, das sich 200 m weit versteckt hatte. Natürlich war das auch kein Problem für Suna.

Nach ganz vielen Leckerlis als Belohnung, durften die Kinder mit Merlin und Suna noch im Garten spielen.

Es war eine tolle Erfahrung, zwei so super ausgebildete Hunde zu erleben.

Vielen Dank an Sarah Kaupp, die sich die Zeit für uns genommen hat und ein besonderer Dank geht natürlich an Merlin und Suna.

Der Tigerentenkindergarten



Waldkindergarten Waldwichtel

Die Waldwichtel suchen DICH!

Du möchtest deine Erzieherausbildung gerne in der Natur verbringen und hast Lust, die Jahreszeiten hautnah zu erleben? Dann komme zu uns in den Waldkindergarten.

Wir haben für das Kindergartenjahr 2023/2024 einen freien Ausbildungsplatz (erstes, zweites, drittes Ausbildungsjahr oder PIA) Bitte schicke deine Bewerbung an: waldwichtel@ebhausen.de



Foto: die Waldwichtel

Lindenrain-Schule Gemeinschaftsschule Ebhausen



Flower Power hautnah beim Besuch der 2. Klassen im Blumenland Wiedmaier

Am Montag, den 27.2.23, unternahmen die Klasse 2a und die Klasse 2b einen Ausflug zum Blumenland Wiedmaier. Herr Wiedmaier führte uns persönlich durch die Gärtnerei.



Zuerst erfuhren die Kinder mehr darüber, was Pflanzen zum Wachsen brauchen (Nährsalze, Wasser, Kohlendioxid, Licht) und wie dies in der Gärtnerei umgesetzt wird. In der Schule haben die Kinder bereits vor den Ferien zwei Töpfe mit Kresse eingepflanzt. Über die Ferien sollten die Kinder nämlich bei einer Pflanze beobachten, was

passiert, wenn sie diese gießen und in die Sonne stellen oder wenn sie diese nicht gießen (kein Wasser), mit einer Frischhaltefolie bedecken (keine Luft) und in einen dunklen Raum stellen (kein Licht). Danach zeigte uns Herr Wiedmaier unterschiedliche Samen für Pflanzen und die Kinder berichteten, was sie selbst schon zuhause angepflanzt haben.

Anschließend wurden den Kindern die selbst angebauten Frühblüher in der Gärtnerei vorgestellt. Im Jahr davor haben die Kinder bereits Frühblüher kennenlernen dürfen und konnten so schon ihr erworbenes Wissen unter Beweis stellen. Am Ende gab es zur Überraschung aller für jedes Kind eine Primel und ein Tütchen Gummibärchen. Vielen lieben Dank an Herrn Wiedmaier für den wissenswerten Rundgang und die Zeit, die er sich für uns genommen hat.



Fotos: R.Hajdu

Schulanmeldung für die 5. Klassen am 8. und 9. März

Am Mittwoch, 8. März, sowie am Donnerstag, 9. März 2023, findet die Schulanmeldung für die 5. Klassen statt. Kommen Sie hierfür zwischen 7.00 und 16.00 Uhr in das Sekretariat der Lindenrain-Schule. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder! Sollten Sie vorab noch offene Fragen haben, wenden Sie sich gerne telefonisch an uns unter 07458 532 oder per E-Mail an sekretariat@schule-lindenrain.de.



Foto: C. Oesterle

Volkshochschule

vhs Volkshochschule
Oberes Nagoldtal

**Kurse der VHS sind ab sofort auf der Homepage
www.vhson.de veröffentlicht und buchbar.**

**Für Kurse in Ebhausen können Sie sich auch telefonisch
unter 07458/9981-11 bei Frau Link anmelden.**

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da Kurse mit zu wenig
Teilnehmenden 1 Woche vor Kursbeginn abgesagt werden.**

2313021308 Rücken Aktiv - Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)
Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt.

Sie lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose haben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Matte

Gemeindehalle Ebhausen, Michaela Schaible,
Di, 21.03.2023, 17:30-18:30 Uhr, 8 Abende, 33,50 EUR

2313021305 Rückenfit-Rückenkräftigung (ZPP zertifiziert)
Den Rücken stark machen mit gezielten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gesteigert.

Durch gezielte Übungen der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur wird eine gute Körperhaltung trainiert. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie

lernen viele nützliche Übungen kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Rücken zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder Arthrose haben.

Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Michaela Schaible,
Fr, 24.03.2023, 9:00-10:00 Uhr, 8 Vormittage, 56,00 EUR
(ab 6 TN)

2313012301 Hatha-Yoga (ZPP zertifiziert)

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen, Entspannungsphasen und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen- und akzeptieren zu lernen - und dabei offenzubleiben für Veränderungen.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Claudia Keck Lopez,
Mi, 22.03.2023, 20:00-21:30 Uhr, 8 Abende, 50,50 EUR

231501012 Mein neues Android Smartphone/Tablet

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Gerätes kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Grundfunktionen: Bedienung des Geräts; Verbinden mit einem WiFi-Netz zuhause und unterwegs; Nutzung im In- und Ausland; Tarife verstehen und den richtigen auswählen; Einstellungen und Sicherheit

Standard-Apps: Kalender; Notizen; Kamera/Videos; Wecker; Apps kennen lernen, installieren und nutzen; kostenlose und zahlungspflichtige Apps unterscheiden

Zusatzfunktionen: Fotografieren mit allen Möglichkeiten

Voraussetzungen: Bitte eigenes Smartphone/Tablet mit Android-Betriebssystem mitbringen.

Rathaus Ebhausen, Bürgersaal, Jörg Eyerdam,
Mo, 27.03.2023, 14:30-18:15 Uhr; Mi, 29.03.2023, 14:30-18:15 Uhr, 67,00 EUR (ab 5 TN, max. 8 TN)

231501014 Mein neues iPhone / iPad

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Gerätes kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Grundfunktionen: Einrichtung und Bedienung des iPhone/iPad; Verbinden mit einem WiFi-Netz zuhause und unterwegs; Airdrop, iCloud; Einstellungen und Sicherheit

Standard Apps: Kalender, Notizen, Termine; Kamera/Videos, Wecker; Apps kennen lernen, installieren und nutzen; kostenlose Apps und bezahlbare Apps; Fotografieren mit allen Möglichkeiten
 Voraussetzungen: Bitte eigenes iPhone/iPad mitbringen
 Rathaus Ebhausen, Bürgersaal, Jörg Eyerdam,
 Mo, 27.03.2023, 18:30-22:15 Uhr; Mi, 29.03.2023, 18:30-22:15 Uhr, 67,00 EUR (ab 5 TN, max. 8 TN)

Vorschau April

231306301 Brainknetik - weil Gesundheit Kopsache ist
 Brainknetik trainiert Ihr Gehirn, Ihren Körper und Ihre Fitness. Brainknetik ist überall und mit einfachen Mitteln umsetzbar, bereitet Freude und ist altersunabhängig trainierbar. Ein ausgeglichenes Körper-Geist-Gefühl, körperliche und geistige Flexibilität, eine stressreduzierte Reizverarbeitung und im Ergebnis eine gesteigerte Lebensqualität stellt sich ein. Brainknetik hat das Ziel, neue (Nerven) Verbindungen in unserem Gehirn herzustellen und unsere natürlichen Sinne zu schärfen. Die damit einhergehenden positiven Veränderungen sorgen dafür, dass der Mensch besser mit sich und den ihm gestellten Aufgaben und Anforderungen zu Recht kommt. Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk.

Bürgerraum Ebhausen-Ebershardt, Eva-Maria Vollmer, Di, 18.04.2023, 18:00-19:00 Uhr, 5 Abende, 35,00 EUR (ab 6 TN, max. 10 TN)

2313023306 Funktionelle Gymnastik für Frauen

Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Koordination verbessert und die Bewegungen werden harmonisiert. Außerdem wird durch funktionelle Gymnastik die Muskulatur gekräftigt und gedehnt, der Körper beweglich gehalten und damit auch den einseitigen Belastungen des beruflichen und häuslichen Alltags entgegen gewirkt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Gemeindehalle Rotfelden, Heidrun Apelt-Brieger, Mi, 19.04.2023, 19:45-20:45 Uhr, 6 Abende, 50,50 EUR (ab 8 TN)

Jugendkunstschule:

Informationen und Anmeldung unter:
www.vhson.de/programm/jugendkunstschule,

Fragen beantwortet die Leitung der Jugendkunstschule Clara Le Guellec unter: clara.leguellec@vhson.de.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN



Evang. Kirchengemeinde Ebhausen

Wochenspruch

Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. Lukas 9, 62

Pfarrer z. A. David Gareis

Bei der Kirche 8

72224 Ebhausen

Tel. 07458-384

pfarramt.ebhausen@elkw.de

Pfarrbüro: Silvia Böpple

silvia.boepple@elkw.de

Bürozeiten: Di.: 9 – 11 Uhr, Do.: 14.30 – 16.30 Uhr

Das Pfarrbüro befindet sich während der Umbauarbeiten des Pfarrhauses im Gemeindehaus.

Mittwoch, 8. März

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

14.15 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

Donnerstag, 9. März

19.30 Uhr Bibelgesprächskreis der Apis im Gemeindehaus mit Johannes Wörner

Freitag, 10. März

19.45 Uhr Kirchengemeinderatssitzung im Gemeindehaus

Samstag, 11. März

19.00 Uhr Kirchenkonzert mit dem Musikverein Ebhausen und dem Musikverein Walddorf in der Ev. Kirche in Ebhausen. (Einlass um 18.30 Uhr)

Sonntag, 12. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer David Gareis im Gemeindehaus.

Das Opfer ist für unsere eigene Gemeinde bestimmt, z.B. für die Kirche

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Montag, 13. März

19.45 Uhr Gospelchorprobe im Gemeindehaus

Dienstag, 14. März

14.30 Uhr Frauenkreis im Gemeindehaus

Mittwoch, 15. März

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

14.15 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

Wir freuen uns über Ihren Opfer-Beitrag im Pfarramtsbriefkasten oder per Überweisung:

Evang. Kirchengemeinde Ebhausen

IBAN DE92 6066 3084 0170 2940 05

Riba im Kreis Calw

Verbundkirchengemeinde Wart-Rotfelden-Ebershardt-Wenden

Wochenspruch:

Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.

Lukas 9, 62

Pfarrer Andreas Eßlinger

Johann-Georg-Hartmann-Str. 3

72213 Altensteig-Wart

Tel. dienstl.: 07458/ 45450

E-Mail: Pfarramt.Wart@elkw.de

Pfarrer Albrecht Trumpp

Hauptstraße 29

72224 Ebhausen-Rotfelden

Tel. dienstl.: 07054/ 2804

E-Mail: Pfarramt.Rotfelden@elkw.de

Unsere Verbundkirchengemeinde im Internet:

<https://www.facebook.com/Kirche.Wart.Rotfelden.Ebershardt.Wenden>

<https://www.verbundkirchengemeinde-wrew.de/>

Instagram: [@verbundkirchengemeinde_wrew](https://www.instagram.com/verbundkirchengemeinde_wrew)

Öffnungszeiten Gemeindebüro in Wart:

Vom 09.03.2023 bis 17.03.2023 sind wir zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Am Mittwoch, 15.03.2023 bleibt das Gemeindebüro geschlossen.

Rotfelden, Ebershardt und Wenden

Mittwoch, 08.03.2023

Ebershardt:

09:30 Uhr Krabbelgruppe

Rotfelden:

09:30 Uhr Krabbelgruppe

16:30 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 09.03.2023

Ebershardt:

16:15 Uhr Kinderchor Gruppe 1 (ab Vorschulalter bis Klasse 3) im ev. Gemeindehaus Ebershardt

17:00 Uhr Kinderchor Gruppe 2 (ab Klasse 4) im ev. Gemeindehaus Ebershardt

Rotfelden:

16:00-18:00 Uhr Bücherei

19:30 Uhr Buchvorstellungsabend in der Bücherei in Rotfelden

Wart:

19:30 Uhr Kirchenchorprobe in Wart