

Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal im Landkreis Calw: Besuch des Ökomobils begeisterte Kinder und Erwachsene – Gehölzarbeiten für Winter 2024/2025 geplant

Am Dienstag, 10. September, war im Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal das „rollende Naturschutzlabor“ des Regierungspräsidiums Karlsruhe zu Gast: Im Ökomobil konnten am Vormittag über 40 Schulkinder der Lindenrain-Schule und am Nachmittag noch einmal fast 20 Kinder und Erwachsene die Tier- und Pflanzenwelt der Wiesen im Mindersbacher Tal genauer unter die Lupe nehmen.

Mit Keschern und Becherlupen wurden in den Grasstreifen Heuschrecken, Spinnen und Wanzen eingefangen, eigenständig Artnamen bestimmt und anschließend die Funde mit dem Mikroskop ganz genau betrachtet. Das Staunen über die großen Entdeckungen im Kleinen ist für alle Altersstufen bei einem Besuch des Ökomobils gewiss: So wurde gleich am Wegrand ein Moderkäfer entdeckt, der zur Abwehr bedrohlich seinen Hinterleib aufstellte. Die weißspitzigen Fühlerkeulen der Keulenschrecken wurden hingegen erst unter Anleitung von Charlotte Backes, Betreuerin des Ökomobils beim Naturschutzreferat im Regierungspräsidium, unter dem Mikroskop sichtbar. Zusätzlich zur richtigen Anwendung der Lupen, Mikroskope und Bestimmungshilfen erklärte Backes auch die interessanten Lebensweisen der verschiedenen Tierarten. Denn: Nur was man kennt und schätzt, kann man auch schützen. Die Verbesserung der Artenkenntnis bei Jung und Alt ist ein wichtiger Schritt zur Erhaltung der heimischen biologischen Vielfalt und somit eines der wichtigsten Ziele des Ökomobils.

Neben dem Besuch des Ökomobils stehen im Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal aber noch weitere Ereignisse bevor: Ab Winter 2024/2025 soll der neue Pflege- und Entwicklungsplan für das Naturschutzgebiet umgesetzt werden, der derzeit aktualisiert wird. In Vorbereitung hierfür wurde im Jahr 2023 durch einen beauftragten Biologen bereits der Bestand an Tierarten und Biotopen erfasst. Basierend darauf werden derzeit konkrete Landschaftspflegearbeiten geplant, die nicht nur der Erhaltung, sondern auch der Erweiterung der Artenvielfalt im Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal dienen sollen. Angedacht sind beispielsweise Änderungen der Mahdzeitpunkte, das Stehenlassen von Altgrasstreifen sowie Gehölzrückschnitte. Das Regierungspräsidium Karlsruhe wird vor Beginn der Landschaftspflegemaßnahmen erneut informieren.

Hintergrundinformationen zum Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal

Das Naturschutzgebiet Mindersbacher Tal im Landkreis Calw liegt zwischen den Ortsteilen Mindersbach und Ebhausen in Nagold. Der Mindersbach fließt durch das knapp 52 Hektar große Naturschutzgebiet. Rechts und links des Baches liegen große zusammenhängende Wiesen, Streuobstbestände, Feldgehölze, Hecken und kleinere Wälder. Das Naturschutzgebiet wurde 1985 ausgewiesen und ist Teil des europäischen Schutzgebietsnetzes Natura 2000.

Weitere Informationen zur Lage des Naturschutzgebietes und weitere Informationen zum Schutzzweck sind unter <https://udo.lubw.baden-wuerttemberg.de/> zu finden.





Rotfelder

Mostfest

3. Oktober

Ab 11:30 Uhr am Rotfelder Backhaus
Traditionelles Mosten und gemütliches
Zusammensitzen rund ums Backhaus
mit Süßmost und Zwiebelkuchen,
Rote vom Grill und anderen Getränken.

Verantwortlich dafür ist der Heimat & Kulturverein Rotfelden e.V.

Herzliche Einladung zum Mittagessen am TURM

Mittwoch, 25. September 2024
von 11.30 - 13.30 Uhr



**Evangelisches
Gemeindehaus
Ebhausen**

Lassen Sie doch mal Ihre
Küche kalt und
kommen zu uns ins
Evangelische Gemeindehaus.
(Kichererbsen-Curry mit Reis,
Salat und Apfelcrumble mit Vanillesoße)
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.

Evangelische Kirchengemeinde
Ebhausen

Voranmeldung erbeten bis 23. September
bei Sieglinde Schöttle Tel. 7436

Wir können nur Essen an angemeldete
Personen ausgeben!!!

Dorfkunst Wenden

BITTE NICHT WENDEN

SONDERN

VORBEIKOMMEN UND ÜBERRASCHEN LASSEN



Kinder und Erwachsene bieten
Selbstgemachtes und originelle Kunstwerke an

Die Jugendfeuerwehr Ebhausen verkauft
Kaffee und Kuchen für ihre Jugendprojekte

Der Erlös aus Speisen und Getränken kommt
der Gefährdetenhilfe Wegzeichen e.V.
Enzklösterle zugute



<https://www.gefaehrdetenhilfe-wegzeichen.de>

Kunsthändler-Markt

am Samstag
28. September 2024

10 - 17 Uhr bei der Kirche in Wenden



Für das leibliche Wohl ist gesorgt

WEITERE BEKANNTMACHUNGEN

Aus dem Rathaus



Das Natursaft-Mobil kommt

An folgenden Tagen ist das Natursaft-Mobil erreichbar:

Ebershardt Bürgerhaus
Do., 26.09.2024

Grundschule in Rotfelden:

Di., 24.09.2024
Di., 01.10.2024
Di., 08.10.2024
Di., 15.10.2024
Di., 22.10.2024
Di., 29.10.2024

Presstermine unter 0176 20755402



Mediathek

Öffnungszeiten der Mediathek:

Mo. 15:00 – 17:30 Uhr
Mi. 17:00 – 19:00 Uhr
Fr. 09:00 – 11:30 Uhr
Tel. 07458/455008
E-Mail: Mediathek@ebhausen.de

„Monster“ von Nele Neuhaus (Kriminalroman)

Wer schuldig ist, entkommt nicht
Im Feld wird die Leiche eines jungen Mädchens gefunden. Die 16-jährige Larissa wurde erdrosselt. Durch eine DNA-Analyse gerät ein abgelehnter afghanischer Asylbewerber, der erst zu einer Haftstrafe verurteilt, aber nach einer Haftbeschwerde auf freien Fuß gesetzt wurde, ins Visier der Polizei. Er kann untertauchen, bevor Pia und Bodenstein mit dem Mann sprechen können.

Auf einer Landstraße im Hintertaunus wird nachts ein Mann von einem Auto erfasst und getötet. Sein Körper ist übersät mit Bisswunden, sein Gesicht entstellt. Der Mann hatte bei einem illegalen Autorennen eine schwangere Frau getötet. Wovon ist er geflohen und wer hat ihn so zugerichtet?

Pia und Bodenstein stoßen auf immer mehr rätselhafte Todes- und Vermisstenfälle und auf eine Parallele zum Mordfall Larissa. Ohne es zu ahnen, steuern sie auf eine Katastrophe zu.

Ihre Mediathek

Im Notfall dienstbereit

Notfall

Ärztlicher Notfalldienst (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlichen Notfalldienst) an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: **Kostenfreie Rufnummer 116117**

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. 01801 / 116 116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Montag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Online-sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 96589700** oder **docdirekt.de**
Anforderung eines Krankentransportes
Im Kreis Calw: **07051 19222**

Apotheken

Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:

0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

Diakoniestation Nagold

Diakonie 
Station Nagold

Ambulante Krebsberatungsstelle für den Landkreis Calw

Angebot für Betroffene und Angehörige einer Krebserkrankung beim Diakonieverband Nördlicher Schwarzwald in Nagold, Hohe Straße 8, 72202 Nagold
Telefonische Kontaktaufnahme unter 07452/841029 oder per E-Mail unter krebsberatung@diakonie-nsw.de

Fundsachen

- 1 Ring
- 1 Schlüsselbund

Das Fundbüro finden Sie im Einwohnermeldeamt, Zi. 0 10.

Zu erreichen unter Tel. 07458 998117 oder einwohnermeldeamt@ebhausen.de

Müll

Gelber Sack/gelbe Tonne



in den Ortsteilen Ebershardt, Rotfelden und Wenden
am **Montag, den 30. September 2024**

Bitte stellen Sie die Tonnen/Säcke erst am Vorabend auf den Gehweg und so, dass die Sicht nicht beeinträchtigt ist und die Gehwegbreite uneingeschränkt benutzbar bleibt. Vielen Dank.

Freiwillige Feuerwehr



Abteilung Wenden

Übung

Nächste Übung für Atemschutzgeräteträger am 28.09. um 16.00 Uhr.



Das Landratsamt Calw informiert

Landratsamt wegen einer internen Veranstaltung am 9. Oktober geschlossen

Am 9. Oktober 2024 ist das Landratsamt Calw aufgrund einer internen Veranstaltung geschlossen. Die Mitarbeitenden des Landratsamtes sind in diesem Zeitraum auch telefonisch nicht erreichbar.

Dies gilt auch für die Außenstellen der Kreisbehörde in Bad Wildbad-Calmbach und Nagold.

Fachvortrag des Fachdienstes Frühe Hilfen des Landratsamtes Calw zum Thema „Mental Load – Kopf voll, Akkus leer“

Laura Fröhlich referierte im Landratsamt Calw zum Thema „Mental Load – Kopf voll, Akkus leer“ für zahlreiche Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, darunter pädagogische Fachkräfte, Hebammen, Ärzte, Sozialpädagogen und Ehrenamtliche. Die Belastung im beruflichen und privaten Alltag entsteht häufig dadurch, dass diese geistige Arbeit nicht gesehen oder gewürdigt wird, obwohl sie einen erheblichen Aufwand darstellt.

Während des einstündigen Vortrags brachte die Mental-Load-Expertin den Teilnehmenden das Konzept sowie die Bedeutung von Mental Load für den beruflichen und privaten Alltag näher. Im weiteren Verlauf stellte sie konkrete Methoden bzw. Möglichkeiten zur Reduzierung von Mental Load vor mit dem Ziel, unsichtbare Belastung zu reduzieren und somit Erschöpfungsdepressionen zu verhindern. In der anschließenden Diskussionsrunde brachten die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und persönliche Meinungen zum Thema ein.

Mental Load bezeichnet die unsichtbare und oft unausgesprochene Verantwortung, die mit der Organisation und dem Management alltäglicher Aufgaben verbunden ist. Sie bezieht sich besonders auf die geistige Arbeit, die benötigt wird, um den Haushalt, die Familienorganisation oder berufliche und private Aufgaben im Hintergrund zu planen und zu koordinieren. Dabei geht es nicht nur um die tatsächliche Durchführung von Aufgaben, sondern auch um das ständige Nachdenken, Planen und Erinnern an alles, was erledigt werden muss.

Sowohl für die Teilnehmenden als auch für die Mitarbeitenden des Fachdienstes der Frühen Hilfen, welche im Landkreis Calw kostenlos beratend und unterstützend für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren tätig sind, war der Fachvortrag ein wertvoller Input für die tägliche Arbeit.

Nähere Information zum Fachdienst Frühen Hilfen erhalten Sie unter <https://www.kreis-calw.de/fruehe-hilfen>



Das Team des Fachdienstes Frühe Hilfen mit Abteilungsleiter Georg Pfeiffer und Referentin Laura Fröhlich.

Foto: Valerie Nußbaum, Landratsamt Calw

Erste Sitzung des Verwaltungs- und Wirtschaftsausschusses

Am 30. September tagt der Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss des Calwer Kreistags um 15 Uhr im Kleinen Sitzungssaal (A 200) im Landratsamt in Calw.

Zu Beginn der öffentlichen Sitzung wählen die Ausschussmitglieder einen neuen stellvertretenden Vorsitzenden des Verwaltungs- und Wirtschaftsausschusses. Darauf folgt ein mündlicher Finanzbericht.

Die Gremienmitglieder entscheiden im Anschluss über die Annahme von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen. Ein weiterer Tagesordnungspunkt ist der Sachstandsbericht zur Einführung eines Mitfahrportals im Rahmen des Wettbewerbs „Auf dem Weg zur Klimaneutralität“.

Im Anschluss berät das Gremium über einen Nachtrag im Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebs Immobilien. Darüber hinaus folgt eine Beratung über die Neufassung der allgemeinen Vorschrift über die Rabattierung von Zeitkarten im Ausbildungsverkehr (ÖPNV).

Zum Abschluss der öffentlichen Sitzung entscheiden die Ausschussmitglieder noch über einen Vorschriftserlass im Zusammenhang mit dem Deutschlandticket (ÖPNV).

Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, an der öffentlichen Sitzung als Zuhörer teilzunehmen.

Auf der Website des Landkreises Calw unter www.kreis-calw.de ist über den Schnellzugriff „Kreistag“ das Bürgerinformationssystem zu finden. Dort können die Tagesordnung und die dazugehörigen Sitzungsunterlagen für die öffentliche Sitzung des Verwaltungs- und Wirtschaftsausschusses eingesehen werden.

Sprechstunde der IBB – Stelle im Oktober 2024

Die nächste Sprechstunde der Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle) findet am Mittwoch, 2. Oktober 2024 von 15.30 bis 17.00 Uhr im Gebäude der BruderhausDiakonie in der Badstraße 41 in Calw statt.

Die Ehrenamtlichen der IBB-Stelle sind unter der Rufnummer 0172 6157580 telefonisch oder per E-Mail an info@ibb-calw.de zu erreichen.

Ziel der vom Landkreis Calw nach dem Psychisch-Kranken-Hilfegesetz Baden-Württemberg eingerichteten IBB-Stelle ist es, zwischen den Anliegen der Psychiatrie-Erfahrenen, deren Angehörigen, den psychiatrischen Einrichtungen und anderen Personen zu vermitteln.

Die Mitarbeitenden der IBB-Stelle arbeiten ehrenamtlich und unabhängig. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Im Rahmen der Sprechstunden stehen zwei Mitglieder der IBB-Stelle als persönliche Ansprechpersonen zur Verfügung. Die Leistungen sind kostenfrei.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Ebhausen

Druck und Verlag:
Nussbaum Medien Weil der Stadt
GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Volker Schuler,
72224 Ebhausen, Marktplatz 1,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Fragen zur Zustellung:
G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement:
Nussbaum Medien Weil der Stadt
GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460,
abo@nussbaum-medien.de,
www.nussbaum-lesen.de

KINDERGÄRTEN / SCHULEN

Lindenrain-Schule
Gemeinschaftsschule Ebhausen



Auf ins Abenteuer Schule: Die Lindenrain-Schule in Ebhausen sowie Rotfelden begrüßt die neuen Erstklässler



Foto: R. Azevedo

Am Samstag, den 14. September 2024, fand an der Lindenrain-Schule in Ebhausen die feierliche Einschulung der neuen Erstklässler statt. Der Tag begann mit einem gemeinsamen Gottesdienst um 8.30 Uhr in der evangelischen Kirche in Ebhausen, an dem die zukünftigen Erstklässler und ihre Familien teilnahmen. Auch die Klassenlehrerinnen der beiden neuen ersten Klassen in Ebhausen, Frau Azevedo und Frau Lehre, waren aktiv in den Gottesdienst eingebunden.



Foto: J. Rothfuß

Nach dem Gottesdienst begaben sich die Familien zur Gemeindehalle, wo sie herzlich von den Grundschulern der Klassen 2 bis 4 empfangen wurden. Die älteren Schüler bildeten ein Spalier vor dem Eingang und begrüßten die neuen Schulkinder mit großer Freude. In der Gemeindehalle angekommen, nahmen die Erstklässler ihre Plätze ganz vorne ein, während ihre Familien gespannt auf die Einschulungsfeier warteten.

Die Veranstaltung begann musikalisch mit einem besonderen Willkommenslied, das von den Schülern der zweiten bis vierten Klassen vorgetragen wurde. Zu der Melodie des bekannten Kinderliedes „Die Affen rasen durch den Wald“ sangen die Kinder „Du bist willkommen hier“ und schufen damit eine fröhliche und einladende Atmosphäre.

Im Anschluss folgten kurze Ansprachen. Der Schulleiter, Herr Fröhlich, richtete einige Worte an die neuen Schulkinder und deren Eltern. Auch der Elternbeiratsvorsitzende Herr Theurer der Vorsitzende des Fördervereins Herr Kiefer nutzten die Gelegenheit, um die Erstklässler in der Schulgemeinschaft zu begrüßen. Beide Reden betonten die Bedeutung dieses besonderen Tages und wünschten den Kindern einen erfolgreichen Start in ihre Schullaufbahn.

Ein Höhepunkt der Einschulungsfeier war der Auftritt der Zweitklässler, die das Stück „Der Buchstabenbaum“ aufführten. In diesem Theaterstück spielten die Kinder Buchstabenblätter, die sich zusammenfanden, um Wörter zu bilden. So wurden nach und nach die Namen aller neuen Erstklässler dargestellt. Jeder Schüler wurde dabei namentlich begrüßt und erhielt eine symbolische Kette als Andenken sowie als Hinweis, ob er in die Klasse 1a oder 1b gehört.



Foto: R. Azevedo

Nach dieser feierlichen Begrüßung war es endlich so weit: Die Erstklässler wurden von ihren Klassenlehrerinnen, Frau Azevedo (Klasse 1a) und Frau Lehre (Klasse 1b), in ihre jeweiligen Klassenzimmer begleitet, wo sie ihre erste Unterrichtsstunde erleben durften.

Währenddessen kümmerten sich die Eltern der Viertklässler um das leibliche Wohl. Sie boten Kaffee, Kuchen und verschiedene Säfte an, sodass die Familien die Zeit gemütlich miteinander verbringen konnten, während die Kinder ihre neuen Klassenräume erkundeten.



Foto: J. Rothfuß

Der Erlös des Verkaufs soll den Viertklässlern bei der Finanzierung des Schullandheims helfen. Zum Abschluss der Feierlichkeiten hatten die Eltern und Verwandten noch die Gelegenheit, die Klassenzimmer zu besuchen und zu sehen, welchen Platz sich ihr Kind ausgesucht hatte. Es wurden viele Erinnerungsfotos gemacht, die diesen besonderen Tag festhielten.



Foto: R. Azevedo

Grundschüler auf Entdeckungstour im Öko-Mobil

Am 10. September 2024 erlebten die Klassen 4a und 4b der Grundschule Ebhausen einen spannenden Tag im Öko-Mobil im Mindersbacher Tal. Begleitet von ihren Lehrerinnen, Frau Weigold und Frau Keil, machten sich die Kinder in getrennten Gruppen zu Fuß auf den Weg, um die Natur hautnah zu erkunden.



Vor Ort wurden sie herzlich empfangen, und jeder Schüler schrieb seinen Namen auf eine Wäscheklammer, um sich für die bevorstehenden Aktivitäten zu registrieren. Den Auftakt bildete eine spielerische Aktion: Gemeinsam hielten die Kinder eine Murrebahn aus Holzstücken bergauf. Ihre Aufgabe bestand darin, eine Kugel ununterbrochen rollen zu lassen, indem sie nach jedem Durchlauf mit dem Holzstück nach vorne liefen, um die Bahn zu verlängern – ein unterhaltsames Teamspiel, das Geschick und Schnelligkeit forderte.



Anschließend erhielten die jungen Naturforscher Bechergläser mit einem Schwamm als Deckel, um Insekten und Kleintiere zu sammeln. Die Ausbeute war beeindruckend: Zikaden, Wolfsspinnen, Käfer, Asseln, Schnecken und viele weitere faszinierende Tiere wurden entdeckt.

Im Öko-Mobil konnten die Schüler ihre Funde unter dem Mikroskop betrachten und detaillierte Zeichnungen anfertigen. Besonders aufregend war es, die winzigen Lebewesen auf einem großen Bildschirm zu sehen, während sie gleichzeitig spannende Informationen über ihre Bedeutung in der Natur erhielten.

Nach einem lehrreichen und ereignisreichen Vormittag traten die Klassen zufrieden den Rückweg zur Schule an – im Gepäck viele neue Eindrücke aus der Tierwelt des Mindersbacher Tals.



Fotos: A. Keil

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

Lindenrain-Schule beteiligt sich aktiv am World Cleanup Day



Grafik: Let's Do It! Germany e.V. 2024

Teamgeist gingen die Kinder ans Werk und verwandelten den Aktionstag in ein gemeinschaftliches Event. Sie sammelten nicht nur Abfälle, sondern lernten auch, wie wichtig es ist, unsere Umwelt zu schützen und nachhaltig zu handeln. Die frische Luft und die Freude am gemeinsamen Tun sorgten für eine positive Stimmung, während sie durch die Straßen der Wohngebiete zogen.



Foto: J. Rothfuß

World Cleanup Day Menschen aller Altersgruppen dazu inspiriert, gemeinsam für eine saubere Umwelt aktiv zu werden. Die Lindenrain-Schule hat mit ihrem Einsatz nicht nur zur Sauberkeit der Gemeinde beigetragen, sondern auch ein Zeichen für Umweltschutz und Gemeinschaftssinn gesetzt. So bleibt die Botschaft klar: Jeder Einzelne kann einen Unterschied machen!

Am World Cleanup Day geht es nicht nur darum, Müll zu beseitigen, sondern auch darum, Bewusstsein zu schaffen und gemeinsam Verantwortung zu übernehmen. Dies haben in diesem Jahr auch die drei 6. Klassen der Lindenrain-Schule aus Ebhausen eindrucksvoll demonstriert. Über 50 SchülerInnen machten sich motiviert auf den Weg und zogen in Kleingruppen durch fest eingeteilte Gebietsabschnitte der Gemeinde, um fleißig Müll zu sammeln.

Mit großer Begeisterung und Werk und verwandelten den Aktionstag in ein gemeinschaftliches Event. Sie sammelten nicht nur Abfälle, sondern lernten auch, wie wichtig es ist, unsere Umwelt zu schützen und nachhaltig zu handeln. Die frische Luft und die Freude am gemeinsamen Tun sorgten für eine positive Stimmung, während sie durch die Straßen der Wohngebiete zogen.

Nach ihrer Sammelaktion besuchten die Schüler den Bauhof, wo Herr Broß, der Leiter des Bauhofs, sich Zeit nahm, um den Kindern von seiner Arbeit zu berichten. Er erklärte ihnen die vielfältigen Aufgaben des Bauhofs, von der Müllentsorgung bis zur Pflege der öffentlichen Anlagen, und beantwortete zahlreiche neugierige Fragen. Der gesammelte Müll wurde im Anschluss direkt vor Ort entsorgt, und die Kinder erlebten hautnah, wie wichtig ihre Arbeit für die Gemeinde war. Dieses lokale Engagement ist ein gelungenes Beispiel dafür, wie

World Cleanup Day Menschen aller Altersgruppen dazu inspiriert, gemeinsam für eine saubere Umwelt aktiv zu werden. Die Lindenrain-Schule hat mit ihrem Einsatz nicht nur zur Sauberkeit der Gemeinde beigetragen, sondern auch ein Zeichen für Umweltschutz und Gemeinschaftssinn gesetzt. So bleibt die Botschaft klar: Jeder Einzelne kann einen Unterschied machen!

Volkshochschule Volkshochschule Oberes Nagoldtal

Das neue Heft für Herbst/Winter 2024/25 ist da und liegt an den üblichen Stellen aus.

Semesterschwerpunkt: USA

Kurse in Ebhausen, Anmeldungen gerne bei Frau Link,

Tel. 07458 9981-11

242106004 Erzählcafé: Jetzt wird es wieder Herbst Fr., 04.10.2024, 14:30 Uhr Ev. Gemeindehaus

2423024302 Fit & Gesund 40+ (gemischte Gruppe) Do., 10.10.2024, 19:30 Uhr Gemeindehalle Rotfelden

242207007 Handlettering-Kurs zur Weihnachtszeit Fr., 22.11.2024 und 29.11.2024 17:30 bis 19:30 Uhr, 2 Abende Rathaus Ebhausen: Remise

Vortrag: Donnerstag, 10.10.2024, Uhr 19:00 Uhr Rathaus Ebhausen: Bürgersaal

Schlafstörungen (Insomnien) - wie kann man das Kopfkino ausschalten?

Sorgen, Alltagsstress, traumatische oder sehr belastende Lebensereignisse, aber auch ein Lebensstil, der durch unsere Zivilisation geprägt wird, lassen Schlafstörungen immer häufiger werden. Auch körperliche Erkrankungen können den Schlaf stören. Betroffene schlafen zu wenig oder zu viel, manche schlafen schlecht ein, manche wachen immer wieder auf oder leiden unter Alpträumen. Die Folgen von anhaltenden Schlafstörungen sind gravierend, neben Tagesmüdigkeit, Erschöpfung, verminderter Leistungsfähigkeit, fehlender Freude und Konzentrationsstörungen entwickeln sich nach einiger Zeit oft große Ängste vor dem Schlafen und das Kopfkino ist abends in vollem Gange. Suchterkrankungen und weitere körperliche und/oder psychische Störungen können die Folge sein, dass das Risiko für Unfälle am Arbeitsplatz oder Straßenverkehr steigt.

In diesem Vortrag werden nichtorganische Schlafstörungen vorgestellt sowie Informationen zu gesundem Schlaf, Schlafhygiene und Entwicklung von Schlafstörungen gegeben. Verhaltenstherapeutische Standardinterventionen wie die Verbesserung der Schlaf-Wach-Strukturierung, die Veränderung von schlafhinderlichen Gedanken sowie die Vermittlung von Entspannungsmethoden werden näher vorgestellt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Es referiert Dr. med. Ruth Coenen, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin im Zentrum für Psychiatrie Calw - Klinikum Nordschwarzwald.

Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 19.00 - 20.30 Uhr;

Kurs-Nr. 2423003112

Veranstaltungsort: Rathaus Ebhausen - Bürgersaal

Marktplatz 1, 72224 Ebhausen

Eintritt: frei

Anmeldung erforderlich per E-Mail: info@vhson.de oder telefonisch unter: 07452 9315-0 oder 07458 9981-11.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN



Evang. Kirchengemeinde Ebhausen

Wochenspruch

Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.

1. Petrus 5,7

Ev. Kirchengemeinde Ebhausen

Pfarrer David Gareis

Bei der Kirche 8

72224 Ebhausen

Tel. 07458-384

<http://www.Ebhausen-Kirche.de>

pfarramt.ebhausen@elkw.de

Pfarrbüro: Silvia Böpple

Bürozeiten: Di. 9-11 Uhr + Do. 15-16.30 Uhr

E-Mail silvia.boepple@elkw.de

Mittwoch, 25. September

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

11.30 Uhr-Mittagessen am Turm im Gemeindehaus (Kichererbsen-Curry mit Reis, Salat

13.30 Uhr und Apfelcrumble mit Vanillesoße)

15.00 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

Donnerstag, 26. September

19.30 Uhr Bibelgesprächskreis der Apis im Gemeindehaus mit Marie-Luise Müller Vocke

Sonntag, 29. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer David Gareis.

Musikalische Gestaltung:

der Posaunenchor.

Das Opfer ist für unsere eigene Gemeinde bestimmt, z. B. für die Kinder- und Jugendarbeit.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Montag, 30. September

19.45 Uhr Gospelchorprobe im Gemeindehaus

Dienstag, 1. Oktober

16.45 Uhr Gemeinsame Chorprobe der Singing kids und teens und dem Gospelchor Ebhausen in der Eingangshalle der Lindenrain-

schule Ebhausen

Mittwoch, 2. Oktober

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus