

## Neu in Ebhausen: Elektronische Wohnsitzanmeldung!

Die Gemeinde Ebhausen freut sich, bekannt zu geben, dass ab sofort die elektronische Wohnsitzanmeldung für alle Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung steht. Mit dieser neuen digitalen Dienstleistung wird der Anmeldeprozess einfacher, schneller und komfortabler.

Sind Sie gerade umgezogen und möchten Ihren Wohnsitz als Haupt- oder alleinige Wohnung anmelden? Erledigen Sie das online, kostenlos und ohne Behördengang. Sie erhalten eine digitale Meldebestätigung und aktualisieren Ihren Personalausweis, Reisepass oder Ihre eID-Karte. Am einfachsten geht es mit Ihrem Smartphone.

Die elektronische Wohnsitzanmeldung kann über das Online-Portal <https://www.wohnsitzanmeldung.de/> erfolgen. Bürgerinnen und Bürger haben die Möglichkeit, ihre Anmeldung bequem von zu Hause aus vorzunehmen, ohne persönlich im Rathaus erscheinen zu müssen.

Um die elektronische Wohnsitzanmeldung nutzen zu können, benötigen die Antragstellenden lediglich einen gültigen Personalausweis mit **freigeschalteter Online-Ausweisfunktion** inklusive PIN (weitere Informationen zur Online-Ausweisfunktion) oder eine eID-Karte inklusive PIN und ein **NFC-fähiges Smartphone** (empfohlen) oder ein **USB-Kartenlesegerät**.

„Mit der Einführung der elektronischen Wohnsitzanmeldung setzen wir einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung Digitalisierung unserer Verwaltungsdienstleistungen“, erklärt Bürgermeister Schuler. „Wir möchten unseren Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu unseren Dienstleistungen erleichtern und gleichzeitig die Effizienz unserer Verwaltung steigern.“

Die digitale Anmeldung ist rund um die Uhr verfügbar und bietet somit maximale Flexibilität.

Für Fragen oder Unterstützung bei der Nutzung des Online-Portals steht das Team des Einwohnermeldeamtes unter [einwohnermeldeamt@ebhausen.de](mailto:einwohnermeldeamt@ebhausen.de) oder telefonisch unter (07458) 99 81-17 zur Verfügung.



## WEITERE BEKANNTMACHUNGEN



### Aus dem Rathaus

#### Grundsteuer

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
zum 01.01.2025 tritt die Grundsteuerreform in Kraft.  
Das Finanzamt hat auf Basis Ihrer Grundsteuererklärung neue Grundsteuerwerte berechnet und einen Grundsteuermessbescheid erlassen.

Aufgrund unserer Stichprobenkontrolle besteht die Vermutung, dass es einige Grundsteuermessbescheide gibt, welche möglicherweise falsch berechnet wurden oder die Übermittlung der Daten ans Finanzamt nicht richtig erfolgte.

Die Grundsteuermessbescheide sind die Grundlage für die Berechnung der Grundsteuer durch die Gemeindeverwaltung.

Falls Ihre Grundsteuer aufgrund eines fehlerhaften Grundsteuermessbescheides falsch sein sollte, können wir dem nicht abhelfen. In solch einem Fall müssen Sie den Widerspruch gegen den Grundsteuermessbescheid an das Finanzamt richten.

Am besten jetzt schon, bevor wir die Bescheide nächstes Jahr versenden.

Deshalb unsere Bitte: Prüfen Sie die Festsetzung des Grundsteuermessbescheides durch das Finanzamt auf Plausibilität oder größere Abweichungen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich donnerstagnachmittags zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr im Rathaus zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an Frau Junghans, Zi. 1 07.

#### Das Natursaft-Mobil kommt

An folgenden Tagen ist das Natursaft-Mobil an der Grundschule in Rotfelden erreichbar:

Di., 01.10.2024

Di., 08.10.2024

Di., 15.10.2024

Di., 22.10.2024

Di., 29.10.2024

Presstermine unter 0176 20755402

[www.natursaft-mobil.de](http://www.natursaft-mobil.de)



#### An alle Vereine und Organisationen in der Gemeinde Ebhausen

Wir bitten alle Vereine und Organisationen, ihre Termine für das 1. Halbjahr 2025, die im Mitteilungsblatt veröffentlicht werden sollen, bis zum 25.10.2024 an Frau Streicher ([Mitteilungsblatt@ebhausen.de](mailto:Mitteilungsblatt@ebhausen.de)) zu melden. Bitte denken Sie daran, dass Sie uns auch Ort und Uhrzeit mitteilen.

Darüber hinaus bitten wir Sie, an [holder@ebhausen.de](mailto:holder@ebhausen.de) bis zum 25.10.2024 die Personen zu melden, an die in diesem Jahr die Anerkennungsmedaille verliehen werden soll. Scheuen Sie sich bitte nicht davor, sich selbst zu nennen, wenn Sie die geforderten Voraussetzungen erfüllen.

#### Anerkennungsmedaille der Gemeinde Ebhausen

Die Gemeinde Ebhausen verleiht für besondere Verdienste eine Anerkennungsmedaille. Voraussetzung dafür ist, dass die Personen

- sich bereits seit 20 Jahren in Verein, Kirche oder einer Organisation an führender Stelle (z.B. Vorstand, Abt.-Leiter) ehrenamtlich engagieren;
- sich seit 25 Jahren in einem Verein, Kirche bzw. Organisation an leitender Stelle (z.B. Jugendleiter, Kassier) ehrenamtlich engagieren;
- sich zum Wohle der Allgemeinheit über einen Zeitraum von mind. 20 Jahren in besonderem Maße verdient gemacht haben oder
- sich durch herausragende Leistungen auf kulturellem, politischem, sozialem, sportlichem sowie gesellschaftlichem Gebiet ausgezeichnet haben.

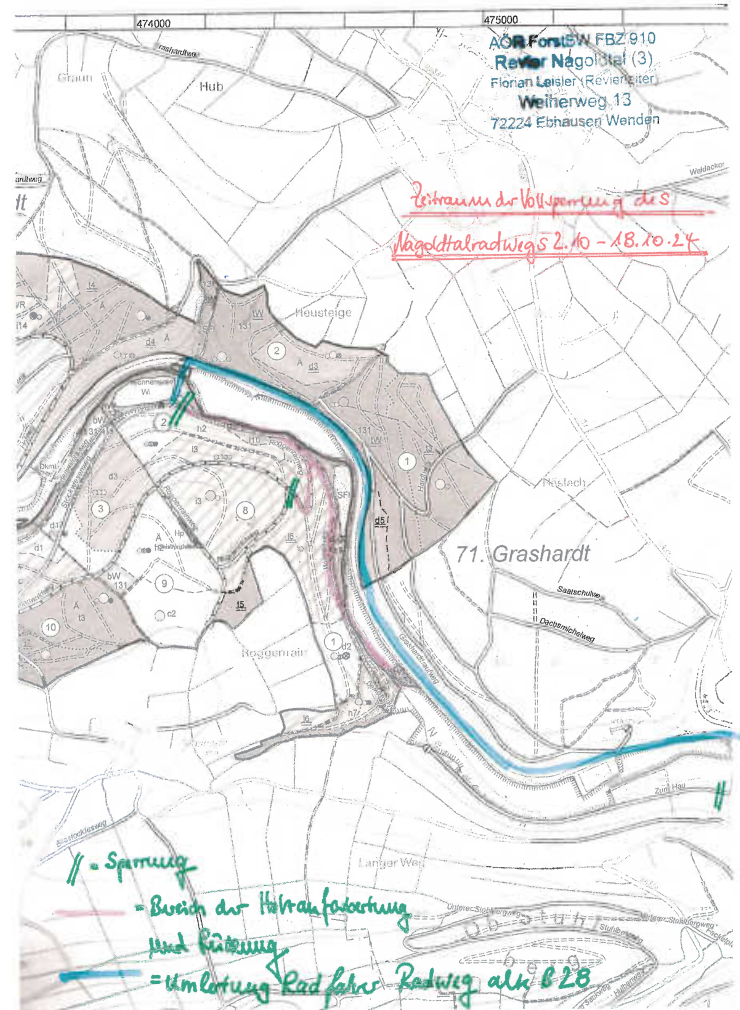
Die Anerkennungsmedaille wird nur an Personen verliehen, welche ein Amt, eine Funktion oder die Tätigkeit noch aktiv ausüben. Über die Verleihung der Anerkennungsmedaille entscheidet der Verwaltungs- und Kulturausschuss in nichtöffentlicher Sitzung.

#### Sperrung des Flößerradwegs wegen Holzernte

Der Flößerradweg ist im Bereich Zementbrücke bis Wohngebiet „Zum Hau“ Ebhausen vom 02.10.2024 bis 16.10.2024 gesperrt. Bürger, die mit Hunden eine Runde von Ebhausen drehen möchten, können den Feldweg bis zur Holzbrücke belaufen, müssen dann wieder umdrehen.

Radfahrer können den gesperrten Abschnitt ohne nennenswerte Umwege über den Fahrradweg an der alten B28 umfahren.

Wir bitten um Ihr Verständnis.



Alles auf einen Blick

### Baustart im Kindergarten Stuhlberg



Ein Jahr wird es dauern, bis der Kindergarten runderneuert ist. 1,3 Millionen gibt die Gemeinde dafür aus. Jetzt sind aber erstmal die Handwerker gefragt.

### Verabschiedung von Frau Christa Reichert



Vor großer Kulisse wurde Schulsekretärin Christa Reichert heute nach 26 Jahren intensiver und kompetenter Arbeit in den Ruhestand verabschiedet. Wir bedanken uns ganz herzlich und wünschen alles Gute für die Zukunft.



### Kriminalstatistikzahlen der Gemeinde Ebhausen

Polizeihauptkommissar Hammann aus Nagold berichtete dem Gemeinderat Ebhausen über die Kriminalstatistikzahlen aus Ebhausen 2023. „Sie leben in einer sehr sicheren Gemeinde“ so Hammann zu den Räten angesichts im Vergleich recht geringen Fallzahlen.



### Mediathek

#### Öffnungszeiten der Mediathek:

Mo. 15:00 – 17:30 Uhr  
 Mi. 17:00 – 19:00 Uhr  
 Fr. 09:00 – 11:30 Uhr

Tel. 07458/455008  
 E-Mail: Mediathek@ebhausen.de

**ARZT  
 PATIENTEN  
 FORUM**  
*Gesundheit im Gespräch*

## SCHLAFSTÖRUNGEN (INSOMNIEN) - wie kann man das Kopfkino ausschalten?

#### REFERENTIN

**Dr. med. Ruth Coenen**  
 Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin im Zentrum für Psychiatrie  
 Calw - Klinikum Nordschwarzwald

#### WANN UND WO

**DONNERSTAG, 10. OKTOBER 2024, 19.00 UHR**  
 Rathaus Ebhausen (Bürgersaal), Marktplatz 2  
**72224 Ebhausen**

Eintritt: frei  
 Anmeldung unter Tel.: 07452/9315-0  
 oder per E-Mail: info@vhson.de



Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

www.kvbawue.de

**03.10.24 - Ab 11:00Uhr**



**FFW Abt. Ebershardt**

## 8. Zwiebelkuchenfest in Ebershardt

Zwiebelkuchen / Rote Wurst / Pommes / Neuer Wein / Kaffee u. Kuchen



*Sie sind herzlich eingeladen, für das leibliche Wohl ist gesorgt.*

**Wie immer mit beheiztem Festzelt!**

## „Hortensientage“ von Manuela Inusa (Roman)

Ela und ihre Oma Lisa, die sie jeden Mittwoch im Seniorenheim besucht, hatten schon immer eine ganz besondere Verbindung. Lisa ist eine Geschichtenerzählerin wie keine andere, und Ela hat dieses Talent von ihr geerbt. Sie selbst ist gerade dabei, ihren ersten großen Liebesroman zu schreiben, momentan mangelt es ihr allerdings noch an Inspiration. Als sie daher eine alte Fotobox durchstöbert, entdeckt Ela eine Postkarte von ihrem bereits verstorbenen Opa Werner. Sie erkennt, dass sie aus einem britischen Gefangenenlager stammt. Nur warum wusste sie bisher noch gar nichts über dieses Kapitel in Werners Leben? Und weshalb hat Lisa bei all ihren Erzählungen die Kriegsjahre eigentlich immer ausgelassen?

**Die Mediathek ist am Freitag, 4. Oktober 2024, geschlossen!** Nutzen Sie in dieser Zeit doch unser E-Medienangebot. Sollten Sie noch Fragen zu diesem Angebot haben, dürfen Sie uns gerne ansprechen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.onleihe.de/ebib](http://www.onleihe.de/ebib) Ihre Mediathek

## Im Notfall dienstbereit

### Notfall

**Ärztlicher Notfalldienst** (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlichen Notfalldienst) an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: **Kostenfreie Rufnummer 116117**

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. 01801 / 116 116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Montag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 96589700 oder docdirekt.de** Anforderung eines Krankentransportes  
Im Kreis Calw: **07051 19222**

## Apotheken

### Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:

0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar)  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)

## Diakoniestation Nagold

Diakonie   
Station Nagold

## Ambulante Krebsberatungsstelle für den Landkreis Calw

Angebot für Betroffene und Angehörige einer Krebserkrankung beim Diakonieverband Nördlicher Schwarzwald in Nagold, Hohe Straße 8, 72202 Nagold  
Telefonische Kontaktaufnahme unter 07452/841029 oder per E-Mail unter [krebsberatung@diakonie-nsw.de](mailto:krebsberatung@diakonie-nsw.de)

## Fundsachen

Das Fundbüro finden Sie im Einwohnermeldeamt, Zi. 0 10.  
Zu erreichen unter Tel. 07458 998117 oder [einwohnermeldeamt@ebhausen.de](mailto:einwohnermeldeamt@ebhausen.de)

## Müll

## Restabfall

In allen vier Ortsteilen am **Freitag, den 04. Oktober 2024.**



## Papier

In allen vier Ortsteilen am **Freitag, 04. Oktober 2024.**



## Bioabfall

In allen vier Ortsteilen am **Montag, den 07. Oktober 2024.**



## Freiwillige Feuerwehr



## Abteilung Ebhausen

### Übung

Di., 08.10.2024: Übung, 19:30 Uhr

## Das Landratsamt Calw informiert



## STEP-Elternteraining als Onlineangebot

### Kostenlose Teilnahme für Eltern aus dem Landkreis Calw

Familien stehen heutzutage vor vielfältigen Herausforderungen, die den Alltag stressig und belastend machen können. Um Eltern in dieser herausfordernden Zeit zu unterstützen, bietet das Landratsamt Calw in Kooperation mit der Diakonischen Bezirksstelle Nagold und dem Mehrgenerationenhaus Häiterbach das bewährte STEP-Elternteraining als Online-Kurs an. Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren und bietet konkrete Hilfestellungen, um den Erziehungsalltag erfolgreich zu meistern.

Der Elternkurs zielt darauf ab, Eltern zu unterstützen, Stress zu reduzieren und tragfähige Beziehungen zu ihren Kindern aufzubauen. Die Teilnehmer erhalten kurze Impulse und tauschen sich über alltägliche Erziehungssituationen aus. Zahlreiche praktische Übungen tragen dazu bei, die Erziehungssituation nachhaltig zu verbessern. Die Eltern lernen, mit ihren Kindern über Gefühle und Probleme zu sprechen, sie zu ermutigen und Grenzen klar und in kleinen Schritten zu setzen. Der Elternkurs wird über das Landesprogramm STÄRKE finanziert und ist deshalb für die Teilnehmer kostenlos.

Kursleiterin ist Simone Völker, Erzieherin und zertifizierte STEP-Elternterainerin. Der Online-Kurs startet am 10. Oktober 2024 und findet jeweils donnerstags von 19.30 bis 21.30 Uhr über 9 Termine statt.

Interessierte Eltern können sich über folgenden Link anmelden: <https://eveeno.com/337844525>

Weitere Elternkurse finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes Calw unter [www.kreis-calw.de/landesprogramm-staerke](http://www.kreis-calw.de/landesprogramm-staerke). Fragen zum Landesprogramm STÄRKE beantwortet Ihnen gerne Christiane Fünfgeld per E-Mail an [Christiane.Fuenfgeld@kreis-calw.de](mailto:Christiane.Fuenfgeld@kreis-calw.de)

## Online-Vortragsreihe zur Zukunft der Wärmegewinnung und Wärmeeinsparung

Im Rahmen der „Woche der Wärme“ vom 14. bis 17. Oktober 2024 lädt das Klimaschutzmanagement des Landratsamts Calw in Kooperation mit der Gemeinschaft der Energieberater des Landkreises Calw e. V. alle Bürgerinnen und Bürger zu einer spannenden Online-Vortragsreihe ein. Die Veranstaltung widmet sich aktuellen Themen rund um Wärmegewinnung und Wärmeeinsparung und bietet wertvolle Einblicke von Experten aus der Praxis.

Die Vorträge finden täglich um 17.00 Uhr statt und dauern inklusive einer abschließenden Fragerunde etwa 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Interessierte erhalten die Zugangsdaten nach Anmeldung bei Niclas Gauß per E-Mail unter [Niclas.Gauss@Kreis-calw.de](mailto:Niclas.Gauss@Kreis-calw.de) oder telefonisch unter 07051/160-705.

Die Themen und Referenten im Überblick:

- **14. Oktober 2024 „Wärmeverlust vermeiden“:** Rolf Weule, Energieberater und Experte für Thermographie, spricht über das Thema Wärmeverluste und deren Vermeidung. Er zeigt auf, wie sich unnötiger Wärmeverlust vermeiden lässt, denn: Wärme, die nicht verloren geht, muss nicht neu erzeugt werden.
- **15. Oktober 2024 „Geothermie – Potenzial in der Tiefe“:** Frank Burkhardt, Geschäftsführer der Burkhardt GmbH, beleuchtet das Thema Geothermie. Er erklärt, welches Potenzial in der Tiefe schlummert und wie dieses nachhaltig zur Wärme-gewinnung genutzt werden kann.
- **16. Oktober 2024 „Effiziente Energiegewinnung“:** Rüdiger Pfrommer, Energieberater und Geschäftsführer der Pfrommer Gebäudetechnik GmbH, gibt einen Einblick in die Zukunft der Wärmepumpen, Photovoltaik (PV) und PVT-Systeme. Er zeigt, wie diese Technologien in Kombination zur effizienteren Energiegewinnung beitragen können.
- **17. Oktober 2024 „Energieausweis und Sanierungsfahrplan“:** Bernd Wahl, Energieberater und Inhaber der Versorgungstechnik Wahl, informiert über Energieausweise und Sanierungsfahrpläne. Er erläutert, wie Sanierungsmaßnahmen zur langfristigen Senkung von Energiekosten beitragen und welche rechtlichen Vorgaben dabei zu beachten sind.

Nach jedem Vortrag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, den Experten Fragen zu stellen und mit ihnen in den Austausch zu gehen. Die Vortragsreihe bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven in der Wärme-gewinnung und -einsparung zu informieren.

## Gründung einer Selbsthilfegruppe für Migräne-Betroffene

### Migräne ist mehr als nur Kopfschmerz – Selbsthilfegruppe sucht Mitstreiter

Bei Migräne handelt es sich um eine neurologische Erkrankung, die für die Betroffenen mit erheblichen Einschränkungen verbunden sein kann. Diesen Herausforderungen widmet sich eine neue Selbsthilfegruppe für Migräne-Betroffene, die im Oktober gegründet werden soll.

Interessierte können sich bis spätestens Montag, 7. Oktober 2024, bei dem Leiter der Selbsthilfegruppe unter [migraene-SHG\\_CW\\_PF@gmx.de](mailto:migraene-SHG_CW_PF@gmx.de).

Im Mittelpunkt steht der regelmäßige Austausch über persönliche Erfahrungen, Bewältigungsstrategien und Ansätze zur Linderung der Symptome. Ziel ist es, durch regelmäßige Treffen sich gegenseitig zu unterstützen und eine Gemeinschaft zu schaffen, um den Alltag mit Migräne besser zu meistern. Die Selbsthilfegruppe wird von der Migräne Liga e.V. Deutschland unterstützt.

Die Treffen finden jeden 4. Mittwoch im Monat statt. Beginn ist jeweils um 18.30 Uhr. Der genaue Ort (Raum Bad Wildbad) wird noch bekannt gegeben.

Migräne ist weit mehr als nur ein intensiver Kopfschmerz. Die neurologische Erkrankung zeichnet sich durch pulsierende, oft einseitige Schmerzen aus, die mit Übelkeit, Licht- und Geräusch-empfindlichkeit sowie Sehstörungen einhergehen können.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Gemeinde Ebhausen

### Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Volker Schuler, 72224 Ebhausen, Marktplatz 1, oder sein Vertreter im Amt.

### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

## INFORMATIONEN

### Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

### Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460, [abo@nussbaum-medien.de](mailto:abo@nussbaum-medien.de), [www.nussbaum-lesen.de](http://www.nussbaum-lesen.de)

## KINDERGÄRTEN / SCHULEN



### Tigerentenkindergarten

#### Unsere drei Vorleseomas vom Tigerentenkindergarten Ebershardt

Seit diesem Kindergartenjahr haben wir wieder drei Vorlesomas bei uns im Kindergarten.

Esther Bohnet, Moni Hamann und Sigrid Schenitzki.

Einmal im Monat, ca. eine Stunde lesen die Vorlesomas den Kindern vor.

Wie schön ist es schon im Flur von den Kindern lauthals begrüßt zu werden:

„Unsere Vorlesoma ist wieder da.“

Die Kinder und Erzieherinnen bedanken sich herzlich bei den Vorlesomas für ihr Engagement.

Der Tigerentenkindergarten



### Waldkindergarten Waldwichtel

#### Die Waldwichtel bei der Feuerwehr



Wir durften wie jedes Jahr wieder die Feuerwehr Rotfelden besuchen. Nach einer kleinen Geschichte und einem Experiment wurde uns gezeigt, was man im Feuer alles anziehen muss. Danach durften wir Feuerwehrauto fahren und Flammen löschen mit dem Feuerweherschlauch. Wir haben uns angeschaut, was sich alles in einem Feuerwehrauto befindet und wofür man das alles braucht. Das war sehr spannend. Zum Schluss wurden wir wieder in den Waldkindergarten gefahren. Vielen Dank an die Feuerwehr Rotfelden das wir euch jedes Jahr besuchen dürfen.

Die Waldwichtel

**Das neue Heft für Herbst/Winter 2024/25 ist da und liegt an den üblichen Stellen aus.**

**Semesterschwerpunkt: USA**

**Kurse in Ebhausen, Anmeldungen gerne bei Frau Link, Tel. 07458 9981-11**

242106004 Erzählcafé: Jetzt wird es wieder Herbst Fr., 04.10.2024, 14:30 Uhr Ev. Gemeindehaus

2423024302 Fit & Gesund 40+ (gemischte Gruppe) Do., 10.10.2024, 19:30 Uhr Gemeindehalle Rotfelden

242207007 Handlettering-Kurs zur Weihnachtszeit Fr., 22.11.2024 und 29.11.2024 17:30 bis 19:30 Uhr, 2 Abende Rathaus Ebhausen: Remise

**Vortrag: Donnerstag, 10.10.2024, Uhr 19:00 Uhr Rathaus Ebhausen: Bürgersaal**

**Schlafstörungen (Insomnien) - wie kann man das Kopfkino ausschalten?**

Sorgen, Alltagsstress, traumatische oder sehr belastende Lebensereignisse, aber auch ein Lebensstil, der durch unsere Zivilisation geprägt wird, lassen Schlafstörungen immer häufiger werden. Auch körperliche Erkrankungen können den Schlaf stören. Betroffene schlafen zu wenig oder zu viel, manche schlafen schlecht ein, manche wachen immer wieder auf oder leiden unter Albträumen. Die Folgen von anhaltenden Schlafstörungen sind gravierend, neben Tagesmüdigkeit, Erschöpfung, verminderter Leistungsfähigkeit, fehlender Freude und Konzentrationsstörungen entwickeln sich nach einiger Zeit oft große Ängste vor dem Schlafen und das Kopfkino ist abends in vollem Gange. Suchterkrankungen und weitere körperliche und/oder psychische Störungen können die Folge sein, das Risiko für Unfälle am Arbeitsplatz oder Straßenverkehr steigt.

In diesem Vortrag werden nichtorganische Schlafstörungen vorgestellt sowie Informationen zu gesundem Schlaf, Schlafhygiene und Entwicklung von Schlafstörungen gegeben. Verhaltenstherapeutische Standardinterventionen wie die Verbesserung der Schlaf-Wach-Strukturierung, die Veränderung von schlafhinderlichen Gedanken sowie die Vermittlung von Entspannungsmethoden werden näher vorgestellt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Es referiert Dr. med. Ruth Coenen, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin im Zentrum für Psychiatrie Calw - Klinikum Nordschwarzwald.

**Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 19.00 – 20.30 Uhr;**

**Kurs-Nr. 2423003112**

**Veranstaltungsort: Rathaus Ebhausen - Bürgersaal**

**Marktplatz 1, 72224 Ebhausen**

**Eintritt: frei**

**Anmeldung erforderlich per E-Mail: [info@vhson.de](mailto:info@vhson.de) oder telefonisch unter: 07452/9315-0 oder 07458/9981-11**

## KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

### Evang. Kirchengemeinde Ebhausen



#### Wochenspruch

**Aller Augen warten auf dich, und du gibst ihnen ihre Speise zur rechten Zeit. Psalm 145,15**

Ev. Kirchengemeinde Ebhausen

Pfarrer David Gareis

Bei der Kirche 8

72224 Ebhausen

Tel. 07458-384

<http://www.Ebhausen-Kirche.de>

[pfarramt.ebhausen@elkw.de](mailto:pfarramt.ebhausen@elkw.de)

Pfarrbüro: Silvia Böpple

Bürozeiten: Di. 9-11 Uhr + Do. 15-16.30 Uhr

E-Mail [silvia.boepple@elkw.de](mailto:silvia.boepple@elkw.de)

#### Mittwoch, 2. Oktober

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

#### Freitag, 4. Oktober

16.00 Uhr Abgabe Erntedankgaben in der Kirche

#### Samstag, 5. Oktober

11.00 Uhr Abgabe Erntedankgaben in der Kirche

#### Sonntag, 6. Oktober

10.00 Uhr Gottesdienst zum Erntedankfest mit Pfarrer David Gareis

Das Opfer ist für unsere eigene Gemeinde bestimmt, z. B. für Noten für Kirchenmusik

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

#### Montag, 7. Oktober

19.45 Uhr Gospelchorprobe im Gemeindehaus

#### Dienstag, 8. Oktober

14.30 Uhr Frauenkreis im Gemeindehaus

16.45 Uhr Chorprobe der Singing kids und teens im Gemeindehaus

#### Mittwoch, 9. Oktober

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr Konfizeit im Gemeindehaus

19.30 Uhr www-Kreis im Gemeindehaus

19.45 Uhr Kirchengemeinderatssitzung im Gemeindehaus

#### Veeh-Harfen-Kurses hier in Ebhausen



Am vergangenen Samstag fand unser Musikalisches Brezelnfrühstück mit Schnupperangebot auf der Veeh-Harfe in der Lindenrainsschule statt. Am Nachmittag in Folge ein ausführlicher Schnupperkurs für Erwachsene im evangelischen Gemeindehaus. Vormittags freuten sich die Familien über die leckeren Backwaren der Bäckerei Raisch und genossen Kaffee und Saft zum Start in den Tag. Danach wurden sie von Elisabeth Binder, Leiterin der Musikschule Hoffnungsland und Referentin des Tages, in die Spielweise der Veeh-Harfe eingeführt. Pentatonische Stücke sowie Kinderlieder aller Art erklangen im Musiksaal der Schule und fühlten sich an wie eine Streicheleinheit für die Seele.



**Fotos: Dorothee Eppler-Meißner**

Die Veeh Harfe ist einfach in ihrer Spielweise und bezaubernd im Klang. Das haben alle miteinander erlebt. Das Spielen und Aufeinander-Hören war ein sehr gemeinschaftliches Erlebnis. Musik verbindet Jung und Alt in ganz besonderer Weise. Am Nachmittag wurden die Teilnehmerinnen mit hineingenommen in die Entstehung der Veeh-Harfe. Hermann Veeh entwickelte das Instrument für seinen Sohn Andreas, der mit Down-Syndrom auf die Welt kam. An den Fähigkeiten seines Sohnes orientiert, entwickelte er